

RÈGLEMENT OFFICIEL : BLOCKS LEAGUE – ÉTAPE 3 (LILLE - STADIUM VILLENEUVE-D'ASCQ)

1. PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

La troisième étape de la Blocks League se déroule au Stadium de Lille Métropole à Villeneuve-d'Ascq. Ce site dédié à l'athlétisme accueille deux épreuves : un relais par équipe et une course individuelle de 3 km.

2. CONDITIONS DE PARTICIPATION ET JUSTIFICATIFS

L'épreuve est réservée aux personnes majeures (18 ans révolus le jour de la course). Pour valider l'inscription, chaque participant doit fournir l'un des documents suivants :

- **Licenciés** : Une licence valide (FFA, FFTri, FSCF, FSGT, UFOLEP) mentionnant la « Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».
- **Non-licenciés** : Une attestation du **Parcours Prévention Santé (PPS)** avec numéro de dossier, ou un **Certificat médical** de moins d'un an mentionnant la « Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

3. FORMAT ÉQUIPE : « THE 10x800M RELAY »




- **Distance totale** : 8 km (10 segments de 800 m).
- **Composition** : Équipes de **5 coureurs**, obligatoirement mixtes (minimum 2 femmes et 2 hommes).
- **Déroulement** : * Chaque membre de l'équipe court **800 m à deux reprises**.
 - L'ordre de passage est libre, mais l'équipe doit effectuer une première rotation complète (les 5 coureurs) avant d'entamer la seconde rotation.
- **Transition** : Le passage de témoin s'effectue obligatoirement avec un **bâton de relais** dans la zone dédiée.
- **Qualification finale** : Les **6 meilleures équipes** de l'étape sont qualifiées directement pour la Grande Finale.

4. FORMAT INDIVIDUEL : 3Km

- **Distance** : 3 km.
- **Déroulement** : Départ groupé (Mass Start). Des vagues de départ peuvent être mises en place selon le nombre d'inscrits.
- **Qualification finale** : Le **Top 10 Homme** et le **Top 10 Femme** se qualifient pour la finale et bénéficieront d'un accès privilégié au départ de celle-ci.

5. DOTATIONS (CASH PRIZE)

Le montant total des prix pour cette étape est de **2 470 €**, répartis comme suit :

Rang	 Équipes (Mixte)	 Hommes (Indiv)	 Femmes (Indiv)
1er	500 €	150 €	150 €
2e	300 €	100 €	100 €
3e	200 €	90 €	90 €
4e	100 €	80 €	80 €
5e	80 €	70 €	70 €
6e	50 €	50 €	50 €
7e	-	45 €	45 €
8e	-	35 €	35 €
TOTAL	1 230 €	620 €	620 €

6. DROIT À L'IMAGE

En s'inscrivant, chaque coureur autorise l'organisation et ses partenaires à utiliser son image (photos, vidéos), son nom et sa voix pour la promotion de l'événement sur tous supports, pour une durée illimitée et sans rémunération.

7. SÉCURITÉ ET RÈGLES DE COURSE

- **Chronométrage** : Assuré par puce électronique sur le dossard.

- **Matériel** : Les chaussures à plaque carbone sont autorisées.
- **Éthique** : Tout comportement antisportif ou non-respect du tracé entraîne une disqualification immédiate.