

# CROSS-COUNTRY

## Championnats départementaux du CDA 45

### Finale Départementale des Sapeurs-Pompiers

Stade Jacques De GANAY. 60 Route Nationale 45570 DAMPIERRE EN BURLY

Dimanche 11 janvier 2026



N° Course	Horaires		Catégorie	Parcours	Distance
	Appel	Départ			
	09h55	10h00	Ouvert à tous	Marche Nordique (pas de classement)	10 km
Prologue	09h55	10h00	Joëlette	Départ + 2 petites boucles + 1 grande boucle + arrivée	4250 m
1	10h25	10h30	U14 – Benjamines FFA + SP U14 – Benjamins FFA + SP	Départ + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + arrivée	2610 m
2	10h45	10h50	U16 - Minimes (F) FFA + SP	Départ + 1 petite boucle + 1 grande boucle + arrivée	3410 m
3	11h05	11h10	U16 - Minimes (M) FFA + SP	Départ + 1 petite boucle + 2 moyennes boucles + arrivée	3810 m
4	11h35	11h40	U12 – Poussines FFA U12 – Poussins FFA	Départ + 1 petite boucle + arrivée	1410 m
5	11h45	11h50	U23 - Espoirs (F) FFA Seniors (F) FFA + SP Masters (F) FFA + SP	Départ + 2 moyennes boucles + 2 grandes boucles + arrivée	6920 m
6	12h25	12h30	U23 – Espoirs (M) FFA + SP Seniors (M) FFA + SP Master (M) FFA + SP	Départ + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 3 grandes boucles + arrivée	8610 m
7	13h15	13h20	U20 - Juniors (M) FFA + SP	Départ + 3 grandes boucles + arrivée	5810 m
8	13h55	14h00	U18 – Cadets FFA + SP U20 – Juniors (F) FFA + SP	Départ + 1 petite boucle + 2 moyennes boucle + 1 grande boucle + arrivée	4610 m
9	14h25	14h30	Cross Court (F) et (M) FFA U18 – Cadettes FFA + SP	Départ + 2 petites boucles + 1 grande boucle + arrivée	4300 m

Départ : 225m Petite boule : 890m Moyenne boucle : 1200m Grande boucle : 2000m Arrivée : 295m

Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés. Présentation d'un Pass Prévention Santé de moins de 1 an (<https://pps.athle.fr/>) à la date de la compétition pour les majeurs ou questionnaire médical pour les mineurs – Engagement 5 euros.

Inscription possible sur place : 10 euros.

Pour les licenciés FFA, engagement via son club avec le fichier Excel - voir circulaire financière du CDA 45

Pour les non licenciés, engagement sur le site Protiming.fr avant le 08 janvier 2026 – 9h00.