3ème DEFI EAU LIBRE MSA NATATION

REGLEMENT

Equipements obligatoires

Afin de garantir la sécurité des participants licenciés, les épreuves se dérouleront selon le règlement FFN Eau libre.

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C.

La température de l'eau pour une compétition en eau libre doit être comprise entre 14°C et 31°C.

- Entre 14°C et 18°C, les combinaisons néoprène ainsi que les bonnets sont obligatoires
- Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.

La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.

Barrières horaires

Un délai maximal de fin de course sera imposé aux participants, soit :

- **30 mn** pour l'épreuve de **500 m**
- **1h00** pour l'épreuve de **1500 m**
- **1h30** pour l'épreuve de **3000 m**
- **2h00** pour l'épreuve de **5000 m**

Passé ce délai, les nageurs et nageuses devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

Catégories d'âge des nageurs

Les épreuves sont ouvertes à toutes personnes majeures. Les mineurs doivent être licenciés FFN et être âgés au minimum de :

- **12 ans** pour le **500m** et le **1500m**
- **14 ans** pour le **3000m** et le **5000m**

Dates d'inscription

La clôture des inscriptions est fixée au **17 mai 2024 à 23h00**.

3ème DEFI EAU LIBRE MSA NATATION

Inscriptions

Les inscriptions se font exclusivement sur la plate-forme en ligne « protiming.fr ». Le règlement se fait donc nécessairement par carte bancaire.

Documents à produire pour les licenciés FFN, FINA, FFHANDI et FFTRI

Le numéro de licence doit être fourni lors de l'inscription. Une pièce d'identité sera également à présenter à l'enregistrement sur place.

Engagement pour les non licenciés

Un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique de la nage en eau libre en compétition** » doit être déposé lors de l'inscription. Une pièce d'identité sera également à présenter à l'enregistrement sur place.

Tarifs

- **Pour le 500m :**
  - Pour les licenciés FFN, FINA, FFHANDI et FFTRI : **15€**
  - Pour les non licenciés : **25€** (dont 15€ de licence eau libre promo)
- **Pour le 1500m :**
  - Pour les licenciés FFN, FINA, FFHANDI et FFTRI : **20€**
  - Pour les non licenciés : **30€** (dont 15€ de licence eau libre promo)
- **Pour le 3000m :**
  - Pour les licenciés FFN, FINA, FFHANDI et FFTRI : **25€**
  - Pour les non licenciés : **35€** (dont 15€ de licence eau libre promo)
- **Pour le 5000m :**
  - Pour les licenciés FFN, FINA, FFHANDI et FFTRI : **25€**
  - Pour les non licenciés : **35€** (dont 15€ de licence eau libre promo)

Remise des récompenses

Elle se déroulera dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement femmes et un classement hommes en fonction des catégories autorisées à participer.
Seront récompensés, les 3 premières et premiers des catégories ci-après :

- Catégorie « Jeunes/Juniors 1 & 2 » : de **12 à 17 ans** filles et garçons.
- Catégorie « Juniors 3/Séniors » : de **18 à 34 ans** dames et messieurs.
- Catégorie « Vétérans 1&2 » : de **35 à 54** ans dames et messieurs.
- Catégorie « Vétérans 3&4 » : de **55 à 99** ans et plus dames et messieurs.