

COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com

<http://courirpourleplaisir.fr>

Règlements des courses **COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR** **BY BENOIT CESAR**



TRAIL LE POUCE (10km ou 15km) Mois de Mai (Au bois de Vincennes 12^{ème})

Et

Course/Marche enfants ou Avec Parents (1k650)

Epreuves ouvertes aux licenciés et non-licenciés hommes et femmes de plus de 15 ans révolus.

Course/marche enfants à partir de 5 ans

Départ : Esplanade du Château de Vincennes

Moyens d'accès et parking : RER A : Vincennes - Métro ligne 1 : château de Vincennes ou Bus (Arrêt parc floral)

Parking : esplanade du Château, avenue Daumesnil, avenue du Polygone.

LA COURSE DU DODO (6k500) Mois d'Octobre (Au parc Montsouris)

Et

Course/Marche enfants ou Avec Parents (1k600)

Epreuves ouvertes aux licenciés et non-licenciés hommes et femmes de plus de 14 ans révolus.

Course/marche enfants à partir de 5 ans

Départ : à l'intérieur du Parc Montsouris

Moyens d'accès : RER B et tram 3 : arrêt Cité Universitaire

COURIR POUR LE PLAISIR (10km) Mois de décembre (Au bois de Vincennes)

Et

Course/Marche enfants ou Avec Parents (1k650)

Epreuves ouvertes aux licenciés et non-licenciés hommes et femmes de plus de 15 ans révolus.

Course/marche enfants à partir de 5 ans

Départ : Esplanade du Château de Vincennes

Moyens d'accès et parking : RER A : Vincennes - Métro ligne 1 : château de Vincennes ou Bus (Arrêt parc floral)

Parking : esplanade du Château, avenue Daumesnil, avenue du Polygone.



INSCRIPTIONS PAR INTERNET : Sur le site de PROTIMING par C B paiement sécurisé

Inscriptions sur place : Pas de paiement par CB

PAR COURRIER : Seules seront prises en considération les inscriptions accompagnées du règlement par chèque et copie de votre licence ou certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme.

Votre inscription devient définitive dès réception du bulletin d'inscription. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de blessure ou autres.

PARTICIPATION :

Les coureurs participent à cette épreuve sous leur propre responsabilité. L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident provoqué par une défaillance physique consécutive à un mauvais état de santé ou pour les coureurs qui prendraient le départ sans dossard.

Pour les non-licenciés : à joindre obligatoirement avec le bulletin d'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé (art 6 de la loi n°99-223 du 23 mars 1999).

Cette pièce sera gardée par l'organisateur.

Retrait des dossards : Pour les courses dans le 12^{ème}, à la MDA au 181 avenue Daumesnil - Pour LA COURSE DU DODO au magasin Ruuning shop 14^{ème} à Montparnasse.

RAVITAILLEMENT : A l'arrivée de chaque course de CPLBBC et pour le 10km et le Trail, ravitaillement à la mi-course également.

BUVETTE POUR LES BENEVOLES SUR LE VILLAGE DE LA COURSE : boissons, sandwiches, gâteaux...

CONSIGNE, Il sera possible de laisser uniquement un petit sac et un ticket vous sera remis, (pas de valise ou des gros sacs).

CAS DE FORCE MAJEURE :

Si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs, aucun remboursement de frais d'inscription ne pourrait être effectué et aucune indemnité perçue.

DROIT D'IMAGE : Les participants autorisent les organisateurs de COURIR POUR LE PLAISIR d'utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître y compris les documents de communication pour la durée de la période prévue par la loi.

MEDICAL : Assistance médicale assurée par la Croix-Rouge ou Protection Civile au départ et à l'arrivée de la course.

ASSURANCE : Les organisateurs sont couverts par la police J113904.003Z, souscrite auprès de la GMF assurance multi garanties 45931 Orléans Cedex 09. Les licenciés FFA sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Les autres concurrents participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité.

L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de vol pouvant intervenir le jour de la manifestation.

RECOMPENSES : Pour les 3 courses de CPLPPC (TRAIL LE POUCE - LA COURSE DU DODO et CPLP) :

Course enfant (seul) : Surprise lors de retrait du dossard - **Arrivée :** Médaille et surprise au podium pour tous.

Course enfants et Parents : Enfants idem que pour les enfants seuls - Parents surprise lors du retrait du dossard et Arrivée : 1 Médaille

Courses : TRAIL LE POUCE - LA COURSE DU DODO et COURIR POUR LE PLAISIR : Podiums pour les 4 premiers de chaque catégorie hommes et femmes

TOMBOLA : 2€ le ticket : 6 Lots à gagner sur place lors des 3 courses de CPLPBB : 1^{er} Prix 1 VTT ou 1 gros lot

TRAIL LE POUCE au mois de Mai au Bois de Vincennes 12^{ème}

LA COURSE DU DODO au mois d'Octobre au Parc Montsouris 14^{ème}

COURIR POUR LE PLAISIR au mois de Décembre au Bois de Vincennes 12^{ème}

ACCEPTATION : Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et accepte toutes les clauses

 <p>Courir pour le Plaisir by Benoit CESAR</p>	<p>COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR <i>Diplômé Entraîneur Fédéral 2^{ème} degré Hors Stade Demi-Fond (5 sélections en équipe de France - piste et cross-country – Plusieurs fois champion de France)</i></p> <p><u>Entraînement de CPLPBB sur 3 sites différents</u></p> <p>Lieu 14^{ème} : section course : les lundis et jeudis à 19 h 20 (Entraînements sur 3 sites : Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)</p> <p>Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes et STADE PERSHING mardis soir à 19 h 20</p> <p>Lieu 12^{ème} Section GMP TONIQUE-PPG au Gymnase de Reully : Vendredis à 17 h 30 (Places limitées)</p> <p>Organisateur, Coaching personnel ou à domicile, Préparateur Physique Générale et Spécifique. Etablis les plans d'entraînements du 800m, semi, marathon et Trail et Ultra</p> <p>212 Bis rue de Charenton 75012 Paris Tél : 06 15 76 26 15 E-Mail : courirpourleplaisir@hotmail.com Site : http://courirpourleplaisir.fr</p>	
---	--	---