

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
<b>Tri M</b>														
<b>Classés</b>														
1.	16	CHIRON Benjamin	MONACO	02:03:22	--	SEM (1.)	00:24:09 (17.)	1'36"5	00:00:57 (2.)	01:01:22 (1.)	42,0	00:01:02 (52.)	00:35:54 (1.)	03'35
2.	6	SICHEL Remy	LES GIRONDINS DE	02:05:42	+0:02:20	SEM (2.)	00:20:58 (3.)	1'23"8	00:00:52 (1.)	01:06:08 (7.)	39,0	00:00:43 (4.)	00:37:04 (2.)	03'42
3.	3	POULMARCH Hugo	LES GIRONDINS DE	02:07:28	+0:04:06	SEM (3.)	00:24:17 (20.)	1'37"0	00:01:16 (13.)	01:03:54 (4.)	40,3	00:00:45 (6.)	00:37:18 (3.)	03'43
4.	42	BAUCHET Julien		02:08:14	+0:04:52	SEM (4.)	00:20:19 (1.)	1'21"2	00:01:28 (36.)	01:06:55 (9.)	38,5	00:01:13 (104.)	00:38:22 (6.)	03'50
5.	7	BOISSEININ Stephane	T.O.A.C TOULOUSE	02:08:42	+0:05:20	VEM (1.)	00:24:04 (15.)	1'36"2	00:01:31 (41.)	01:03:05 (3.)	40,9	00:00:54 (21.)	00:39:11 (7.)	03'55
6.	1	LARENG Thibault	PESSAC AVENTURE TRI	02:10:21	+0:06:59	SEM (5.)	00:23:55 (12.)	1'35"6	00:01:03 (3.)	01:03:56 (5.)	40,3	00:00:43 (3.)	00:40:46 (17.)	04'04
7.	288	QUENETTE Alexis	ISOSTAR	02:12:29	+0:09:07	SEM (6.)	00:23:24 (8.)	1'33"5	00:01:09 (6.)	01:07:41 (13.)	38,1	00:00:52 (19.)	00:39:24 (10.)	03'56
8.	353	COPEAUX Florent		02:13:13	+0:09:51	SEM (7.)	00:27:56 (68.)	1'51"6	00:01:58 (85.)	01:02:28 (2.)	41,3	00:00:45 (5.)	00:40:09 (13.)	04'00
9.	2	CLEMENT DEMANGE Julien	CARBON BLANC TRI	02:13:33	+0:10:11	SEM (8.)	00:24:30 (22.)	1'37"9	00:01:08 (5.)	01:09:41 (27.)	37,0	00:00:48 (8.)	00:37:28 (5.)	03'44
10.	35	CHATELAS Lionel	SU AGEN TRI	02:13:38	+0:10:16	VEM (2.)	00:23:59 (13.)	1'35"8	00:01:10 (7.)	01:07:14 (12.)	38,3	00:01:01 (50.)	00:40:16 (14.)	04'01
11.	81	BOUVY Quentin	ISSY TRI	02:14:18	+0:10:56	SEM (9.)	00:25:08 (29.)	1'40"4	00:01:26 (33.)	01:09:38 (25.)	37,0	00:00:50 (13.)	00:37:18 (4.)	03'43
12.	10	LIBRETTI Teo	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:14:36	+0:11:14	SEM (10.)	00:25:06 (28.)	1'40"3	00:01:14 (12.)	01:07:41 (14.)	38,1	00:00:51 (14.)	00:39:46 (12.)	03'58
13.	67	GRIEVE Guillaume	TUC TRI	02:17:17	+0:13:55	SEM (11.)	00:28:29 (84.)	1'53"9	00:01:13 (8.)	01:05:09 (6.)	39,6	00:01:02 (54.)	00:41:27 (19.)	04'08
14.	52	COTTIN Benjamin	S A M MERIGNAC TRI	02:19:08	+0:15:46	SEM (12.)	00:27:37 (60.)	1'50"4	00:01:42 (53.)	01:09:27 (24.)	37,1	00:01:10 (91.)	00:39:14 (9.)	03'55
15.	159	PRODHOMME Gregory	SAINT GREGOIRE TRI	02:19:49	+0:16:27	SEM (13.)	00:29:15 (120.)	1'56"9	00:01:34 (45.)	01:07:06 (10.)	38,4	00:00:58 (32.)	00:40:58 (18.)	04'05
16.	21	LAVENS Loick	AL LAYRAC TRI	02:20:25	+0:17:03	SEM (14.)	00:26:47 (41.)	1'47"1	00:01:17 (15.)	01:06:36 (8.)	38,7	00:01:09 (86.)	00:44:37 (68.)	04'27
17.	27	DOUCHY Douchy/antoine	TUC TRI	02:20:38	+0:17:16	SEM (15.)	00:27:08 (47.)	1'48"4	00:01:21 (25.)	01:09:24 (22.)	37,1	00:00:41 (1.)	00:42:06 (26.)	04'12
18.	248	DELAGE Ludovic	TRI ARCACHON	02:21:15	+0:17:53	VEM (3.)	00:24:02 (14.)	1'36"0	00:01:21 (24.)	01:10:21 (34.)	36,6	00:01:09 (84.)	00:44:25 (63.)	04'26
19.	225	BEUZEVILLE Vincent	CA VILLENAVE D ORNON	02:21:25	+0:18:03	VEM (4.)	00:22:01 (4.)	1'28"0	00:01:17 (16.)	01:11:14 (46.)	36,2	00:01:05 (69.)	00:45:50 (96.)	04'34
20.	250	GUESDON Fred	LES LIONS	02:22:14	+0:18:52	VEM (5.)	00:24:09 (18.)	1'36"5	00:01:27 (35.)	01:08:54 (18.)	37,4	00:00:58 (30.)	00:46:48 (116.)	04'40
21.	287	FOURNIER Luc	SAINT ASTIER TRI	02:22:17	+0:18:55	VEM (6.)	00:24:23 (21.)	1'37"5	00:01:20 (23.)	01:10:21 (33.)	36,6	00:01:06 (74.)	00:45:08 (82.)	04'30
22.	46	RECHARD Yoann	BEST TRI SAINT NAZAIRE	02:22:19	+0:18:57	SEM (16.)	00:27:20 (50.)	1'49"2	00:01:26 (32.)	01:08:07 (15.)	37,8	00:00:56 (28.)	00:44:33 (66.)	04'27
23.	320	LEFRANC Stephane	CARBON BLANC TRI	02:22:31	+0:19:09	VEM (7.)	00:27:55 (67.)	1'51"6	00:01:16 (14.)	01:10:25 (35.)	36,6	00:00:52 (17.)	00:42:04 (25.)	04'12
24.	195	DEFRANCE Jf	SAINT ASTIER TRI	02:23:38	+0:20:16	VEM (8.)	00:28:05 (72.)	1'52"2	00:01:21 (26.)	01:09:51 (30.)	36,9	00:01:02 (51.)	00:43:21 (41.)	04'20
25.	317	COULON Denis	PESSAC AVENTURE TRI	02:23:48	+0:20:26	VEM (9.)	00:26:25 (38.)	1'45"6	00:01:35 (47.)	01:15:44 (110.)	34,0	00:00:55 (23.)	00:39:12 (8.)	03'55
26.	121	RADUCANU Renaud		02:24:02	+0:20:40	SEM (17.)	00:26:20 (37.)	1'45"2	00:01:29 (39.)	01:11:10 (44.)	36,2	00:00:48 (9.)	00:44:18 (59.)	04'25
27.	242	JABAUDON Nicolas	ACSL ANDERNOS TRI	02:24:16	+0:20:54	VEM (10.)	00:27:25 (54.)	1'49"6	00:01:55 (73.)	01:10:42 (39.)	36,4	00:01:16 (124.)	00:43:00 (34.)	04'17
28.	66	GORIE Renaud	S.A.M. TRI LESPARRE	02:24:36	+0:21:14	SEM (18.)	00:28:39 (88.)	1'54"5	00:01:56 (78.)	01:10:16 (32.)	36,7	00:01:08 (82.)	00:42:38 (30.)	04'15
29.	347	PONCETTA Jean Christophe	TRI ARCACHON	02:24:47	+0:21:25	VEM (11.)	00:27:30 (55.)	1'49"9	00:03:14 (253.)	01:08:37 (17.)	37,6	00:01:15 (117.)	00:44:14 (55.)	04'25

# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
30.	90	MENU Franck	PESSAC TRI	02:24:48	+0:21:26	SEM (19.)	00:25:31 (31.)	1'42"0	00:01:17 (17.)	01:11:55 (52.)	35,8	00:01:17 (129.)	00:44:49 (73.)	04'28
31.	184	FOUQUET Lionel	TEAM CHARENTES TRI	02:25:21	+0:21:59	SEM (20.)	00:28:37 (86.)	1'54"4	00:01:57 (81.)	01:09:16 (21.)	37,2	00:01:19 (133.)	00:44:14 (54.)	04'25
32.	281	ROUSSELY Nicolas	LA ROCHELLE TRI	02:25:27	+0:22:05	VEM (12.)	00:23:27 (9.)	1'33"8	00:01:28 (38.)	01:14:34 (87.)	34,6	00:01:03 (59.)	00:44:56 (77.)	04'29
33.	114	CODRON Marin		02:25:28	+0:22:06	SEM (21.)	00:28:24 (79.)	1'53"5	00:02:16 (130.)	01:12:39 (64.)	35,5	00:01:28 (185.)	00:40:43 (16.)	04'04
34.	291	ROUDIER Denis	LES SPORTIFS - VICHY TRI	02:25:36	+0:22:14	VEM (13.)	00:29:57 (130.)	1'59"7	00:02:31 (163.)	01:08:58 (19.)	37,4	00:01:13 (107.)	00:42:59 (33.)	04'17
35.	87	GAUCLIN Kevin	S.U. AGEN TRI	02:25:57	+0:22:35	SEM (22.)	00:28:53 (98.)	1'55"4	00:02:51 (217.)	01:09:25 (23.)	37,1	00:01:12 (99.)	00:43:39 (46.)	04'21
36.	381	HERMAN Helena	BORN AVENTURE MIMIZAN	02:26:00	+0:22:38	SEF (1.)	00:24:47 (23.)	1'39"1	00:01:25 (31.)	01:14:51 (96.)	34,4	00:00:41 (2.)	00:44:17 (57.)	04'25
37.	285	DENIVET Michel	TEAM EX AEQUO	02:26:12	+0:22:50	VEM (14.)	00:29:52 (127.)	1'59"4	00:02:03 (95.)	01:07:10 (11.)	38,4	00:01:12 (97.)	00:45:58 (97.)	04'35
38.	17	HALGAND Antoine	BEST TRI SAINT NAZAIRE	02:26:17	+0:22:55	SEM (23.)	00:26:35 (40.)	1'46"3	00:01:39 (51.)	01:13:52 (79.)	34,9	00:01:03 (60.)	00:43:09 (38.)	04'18
39.	104	GAUTHIER Florentin		02:26:36	+0:23:14	SEM (24.)	00:28:53 (100.)	1'55"5	00:01:50 (63.)	01:12:09 (55.)	35,7	00:01:32 (208.)	00:42:15 (27.)	04'13
40.	91	PIRANY Gregoire		02:26:46	+0:23:24	SEM (25.)	00:28:26 (80.)	1'53"7	00:01:18 (19.)	01:13:46 (77.)	34,9	00:01:22 (156.)	00:41:54 (24.)	04'11
41.	64	DIROU Pierre Aymeric		02:26:49	+0:23:27	SEM (26.)	00:27:43 (62.)	1'50"8	00:01:52 (66.)	01:14:01 (82.)	34,8	00:01:21 (147.)	00:41:53 (23.)	04'11
42.	132	PEYRATOUT Augustin	LUREAU SPORT TRAINING	02:27:19	+0:23:57	SEM (27.)	00:28:43 (91.)	1'54"8	00:02:45 (202.)	01:11:57 (54.)	35,8	00:01:39 (242.)	00:42:18 (28.)	04'13
43.	218	MERLAUD Freddy	TRI CLUB MONTOIS	02:27:35	+0:24:13	VEM (15.)	00:31:25 (192.)	2'05"6	00:02:03 (96.)	01:08:22 (16.)	37,7	00:01:05 (67.)	00:44:43 (70.)	04'28
44.	125	FERRON Damien	POMPIERS BORDEAUX TRI	02:27:36	+0:24:14	SEM (28.)	00:29:25 (122.)	1'57"6	00:02:06 (106.)	01:11:57 (53.)	35,8	00:01:00 (44.)	00:43:10 (39.)	04'18
45.	41	DUPEUX Jean Gabriel		02:27:45	+0:24:23	SEM (29.)	00:24:49 (24.)	1'39"2	00:01:19 (22.)	01:17:11 (140.)	33,4	00:01:19 (138.)	00:43:09 (37.)	04'18
46.	32	POMMIER Nicolas	LES LIONS	02:27:52	+0:24:30	SEM (30.)	00:25:57 (35.)	1'43"7	00:02:20 (139.)	01:15:14 (102.)	34,2	00:01:17 (130.)	00:43:05 (36.)	04'18
47.	283	CANO Jean Philippe	ACSL ANDERNOS TRI	02:28:01	+0:24:39	VEM (16.)	00:23:04 (7.)	1'32"2	00:01:55 (72.)	01:15:03 (98.)	34,3	00:00:49 (11.)	00:47:11 (122.)	04'43
48.	141	BREUX Nicolas	A.S. LIBOURNE TRI	02:28:15	+0:24:53	SEM (31.)	00:30:57 (173.)	2'03"7	00:02:55 (224.)	01:09:11 (20.)	37,2	00:01:00 (39.)	00:44:14 (53.)	04'25
49.	129	LAVAL Anael	AL LAYRAC TRI	02:28:17	+0:24:55	SEM (32.)	00:29:11 (117.)	1'56"7	00:01:48 (60.)	01:14:28 (85.)	34,6	00:01:16 (123.)	00:41:36 (21.)	04'09
50.	134	ROBIN Julien	TRITONS DU GRAND	02:28:19	+0:24:57	SEM (33.)	00:31:26 (193.)	2'05"6	00:01:24 (29.)	01:13:06 (70.)	35,3	00:00:51 (16.)	00:41:35 (20.)	04'09
51.	244	ROUQUETTE Romain	CA VILLENAVE D ORNON	02:28:21	+0:24:59	VEM (17.)	00:26:59 (43.)	1'47"8	00:02:05 (104.)	01:12:42 (65.)	35,4	00:01:00 (40.)	00:45:37 (92.)	04'33
52.	44	LAUNAY Adrien	PESSAC AVENTURE TRI	02:28:24	+0:25:02	SEM (34.)	00:28:46 (93.)	1'55"0	00:01:29 (40.)	01:12:12 (56.)	35,7	00:01:14 (110.)	00:44:45 (71.)	04'28
53.	311	PALANQUE Olivier	SAM TRI LESPARRE	02:28:32	+0:25:10	VEM (18.)	00:28:54 (101.)	1'55"5	00:01:56 (76.)	01:12:33 (62.)	35,5	00:01:01 (49.)	00:44:10 (52.)	04'24
54.	258	TETU Laurent	SETE THAU TRI	02:28:57	+0:25:35	VEM (19.)	00:22:13 (5.)	1'28"8	00:02:19 (135.)	01:11:42 (48.)	35,9	00:01:22 (155.)	00:51:23 (211.)	05'08
55.	85	FEYDEL Adrien	SENART SAVIGNY TRI	02:28:58	+0:25:36	SEM (35.)	00:25:56 (34.)	1'43"6	00:01:14 (11.)	01:10:33 (37.)	36,5	00:00:55 (26.)	00:50:22 (179.)	05'02
56.	23	CANGINI Fabien	MY TRIBE	02:29:07	+0:25:45	SEM (36.)	00:28:33 (85.)	1'54"1	00:02:29 (158.)	01:13:04 (69.)	35,3	00:00:54 (22.)	00:44:09 (51.)	04'24
57.	324	DELOUCHE Eric	SAINTES TRI	02:29:46	+0:26:24	VEM (20.)	00:27:52 (65.)	1'51"4	00:02:21 (140.)	01:11:41 (47.)	35,9	00:01:12 (98.)	00:46:43 (114.)	04'40
58.	278	LE BRIQUER Yannick	ES BLANQUEFORT	02:29:55	+0:26:33	VEM (21.)	00:28:53 (99.)	1'55"4	00:02:06 (105.)	01:11:01 (43.)	36,3	00:01:01 (48.)	00:46:57 (117.)	04'41
59.	126	GALINIER Sebastien	POMPIERS BORDEAUX TRI	02:30:21	+0:26:59	SEM (37.)	00:29:06 (111.)	1'56"3	00:01:39 (49.)	01:13:32 (73.)	35,0	00:01:10 (90.)	00:44:57 (79.)	04'29
60.	249	GARCIA RESINO William	ARBUS TRI	02:30:23	+0:27:01	VEM (22.)	00:30:37 (153.)	2'02"4	00:01:38 (48.)	01:11:49 (50.)	35,9	00:01:14 (115.)	00:45:06 (81.)	04'30
61.	133	PRIGENT Vincent		02:30:38	+0:27:16	SEM (38.)	00:28:59 (103.)	1'55"8	00:01:33 (43.)	01:13:33 (74.)	35,0	00:00:59 (37.)	00:45:35 (90.)	04'33
62.	80	BOTTIN Remi	CAM VALLEE DU CHER	02:30:41	+0:27:19	SEM (39.)	00:32:07 (226.)	2'08"4	00:02:53 (222.)	01:14:33 (86.)	34,6	00:01:29 (190.)	00:39:42 (11.)	03'58

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
63.	11	LUCAS Nathan	LES SABLES VENDEE TRI	02:30:45	+0:27:23	SEM (40.)	00:20:47 (2.)	1'23"0	00:01:17 (18.)	01:18:12 (165.)	32,9	00:01:13 (109.)	00:49:18 (156.)	04'55
64.	371	RINGARD Joel	TRI CLUB SAUJONNAIS	02:30:56	+0:27:34	VEM (23.)	00:33:09 (255.)	2'12"5	00:01:50 (62.)	01:10:05 (31.)	36,8	00:01:36 (233.)	00:44:17 (58.)	04'25
65.	75	RENAUX Mathieu	TUC TRI	02:31:03	+0:27:41	SEM (41.)	00:25:37 (32.)	1'42"4	00:01:13 (10.)	01:12:31 (61.)	35,5	00:01:05 (68.)	00:50:39 (185.)	05'03
66.	313	VERSABEAU Emmanuel	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:31:25	+0:28:03	VEM (24.)	00:30:45 (158.)	2'02"9	00:02:22 (145.)	01:13:06 (71.)	35,2	00:00:59 (33.)	00:44:14 (56.)	04'25
67.	266	BAHOUGNE Bruno	SAM TRI LESPARRE	02:31:29	+0:28:07	VEM (25.)	00:28:09 (73.)	1'52"5	00:02:12 (117.)	01:12:16 (58.)	35,7	00:00:56 (29.)	00:47:58 (133.)	04'47
68.	96	DANNE Wesley		02:31:51	+0:28:29	SEM (42.)	00:31:13 (184.)	2'04"8	00:02:11 (114.)	01:10:51 (40.)	36,4	00:01:35 (229.)	00:46:03 (100.)	04'36
69.	292	ROUSSY Philippe		02:32:37	+0:29:15	VEM (26.)	00:31:46 (211.)	2'07"0	00:02:34 (170.)	01:10:54 (41.)	36,3	00:02:12 (352.)	00:45:12 (84.)	04'31
70.	180	THEPAUT Michael		02:32:39	+0:29:17	SEM (43.)	00:31:31 (200.)	2'06"0	00:02:10 (113.)	01:12:25 (60.)	35,6	00:01:22 (157.)	00:45:12 (83.)	04'31
71.	338	TESSEREAU Stephane	MUTATION EN COURS	02:32:45	+0:29:23	VEM (27.)	00:27:32 (57.)	1'50"1	00:03:05 (240.)	01:12:49 (66.)	35,4	00:01:29 (193.)	00:47:52 (131.)	04'47
72.	30	DESILLE Freddy	SAINT HERBLAIN TRI	02:32:51	+0:29:29	SEM (44.)	00:28:22 (78.)	1'53"4	00:02:13 (122.)	01:18:42 (175.)	32,7	00:00:49 (12.)	00:42:46 (32.)	04'16
73.	336	PASQUIER Christophe	POMPIERS BORDEAUX TRI	02:32:55	+0:29:33	VEM (28.)	00:30:25 (145.)	2'01"6	00:02:19 (136.)	01:13:49 (78.)	34,9	00:01:11 (93.)	00:45:13 (85.)	04'31
74.	39	CANTRAINE Mathieu		02:32:58	+0:29:36	SEM (45.)	00:31:46 (209.)	2'07"0	00:01:50 (64.)	01:13:03 (68.)	35,3	00:00:59 (36.)	00:45:21 (88.)	04'32
75.	206	PASCREAU Jérôme	LES LIONS	02:33:01	+0:29:39	VEM (29.)	00:31:31 (201.)	2'06"0	00:02:39 (184.)	01:09:48 (28.)	36,9	00:01:04 (62.)	00:48:02 (135.)	04'48
76.	268	BRISSE Luc	GIROU TRI	02:33:17	+0:29:55	VEM (30.)	00:26:08 (36.)	1'44"4	00:02:48 (205.)	01:16:42 (135.)	33,6	00:02:05 (335.)	00:45:37 (91.)	04'33
77.	24	DANIEL Trystan	LIMOGES TRI	02:33:23	+0:30:01	SEM (46.)	00:28:28 (83.)	1'53"8	00:02:36 (175.)	01:09:51 (29.)	36,9	00:01:20 (143.)	00:51:09 (204.)	05'06
78.	152	ALLUS Pierre	BISCARROSSE OLYMPIQUE	02:33:29	+0:30:07	SEM (47.)	00:27:05 (46.)	1'48"3	00:03:25 (280.)	01:16:48 (137.)	33,5	00:01:54 (307.)	00:44:20 (62.)	04'25
79.	240	GARCIA Michael	TRI ST LOUBES	02:33:31	+0:30:09	VEM (31.)	00:30:13 (137.)	2'00"8	00:02:19 (138.)	01:16:00 (118.)	33,9	00:01:24 (163.)	00:43:37 (45.)	04'21
80.	181	ANGUENOT Benoit	TRI ARCACHON	02:33:35	+0:30:13	SEM (48.)	00:24:06 (16.)	1'36"3	00:01:22 (27.)	01:23:10 (257.)	31,0	00:01:29 (195.)	00:43:30 (43.)	04'20
81.	29	BAILLARGEAU Louis		02:33:41	+0:30:19	SEM (49.)	00:28:51 (96.)	1'55"3	00:02:15 (129.)	01:15:03 (99.)	34,3	00:01:34 (219.)	00:46:00 (98.)	04'35
82.	25	SALES Loic	PORTET TRI	02:33:46	+0:30:24	SEM (50.)	00:34:42 (300.)	2'18"7	00:01:43 (54.)	01:15:26 (104.)	34,2	00:01:28 (189.)	00:40:29 (15.)	04'02
83.	171	CAPELLE Jean Marie	TRI TOULOUSE	02:33:48	+0:30:26	SEM (51.)	00:30:27 (148.)	2'01"7	00:02:12 (116.)	01:15:58 (116.)	33,9	00:01:11 (92.)	00:44:03 (49.)	04'24
84.	384	LALANNE Johanna	AL LAYRAC TRI	02:33:50	+0:30:28	SEF (2.)	00:29:56 (128.)	1'59"6	00:01:27 (34.)	01:16:37 (130.)	33,6	00:00:59 (34.)	00:44:54 (74.)	04'29
85.	31	PLOUZE François	TRI CLUB MONTOIS	02:33:59	+0:30:37	SEM (52.)	00:27:23 (53.)	1'49"4	00:01:57 (80.)	01:16:31 (128.)	33,7	00:01:07 (75.)	00:47:03 (120.)	04'42
86.	117	KOPERNIK Jeremy	SAINTES TRI	02:34:02	+0:30:40	SEM (53.)	00:28:40 (89.)	1'54"6	00:01:49 (61.)	01:17:27 (149.)	33,3	00:01:26 (174.)	00:44:42 (69.)	04'28
87.	78	VANDAME Thomas		02:34:06	+0:30:44	SEM (54.)	00:28:37 (87.)	1'54"4	00:02:37 (178.)	01:16:10 (122.)	33,8	00:01:01 (46.)	00:45:44 (94.)	04'34
88.	216	JONES Hywel	TUC TRI	02:34:11	+0:30:49	VEM (32.)	00:31:17 (187.)	2'05"0	00:02:53 (221.)	01:13:53 (80.)	34,9	00:01:51 (300.)	00:44:19 (60.)	04'25
89.	265	TOLLER Lionel	TRITONS DU GRAND	02:34:17	+0:30:55	VEM (33.)	00:28:59 (104.)	1'55"8	00:02:11 (115.)	01:15:11 (101.)	34,3	00:01:16 (122.)	00:46:42 (112.)	04'40
90.	149	PROIETTI Pierre	CA VILLENAVE D ORNON	02:34:30	+0:31:08	SEM (55.)	00:31:57 (219.)	2'07"7	00:01:58 (84.)	01:17:03 (139.)	33,4	00:00:51 (15.)	00:42:43 (31.)	04'16
91.	99	DEVAUX ALEXANDRE Aymeric	S.A.M. TRI LESPARRE	02:34:31	+0:31:09	SEM (56.)	00:24:52 (25.)	1'39"4	00:01:40 (52.)	01:17:23 (146.)	33,3	00:01:22 (153.)	00:49:16 (154.)	04'55
92.	105	MIGNE Romain		02:34:39	+0:31:17	SEM (57.)	00:28:56 (102.)	1'55"6	00:02:23 (146.)	01:16:29 (126.)	33,7	00:00:52 (18.)	00:46:02 (99.)	04'36
93.	352	DELENTE Jean Luc	SAM TRI LESPARRE	02:35:04	+0:31:42	VEM (34.)	00:28:43 (92.)	1'54"8	00:02:12 (118.)	01:10:57 (42.)	36,3	00:01:21 (145.)	00:51:53 (219.)	05'11
94.	4	BOUIS Camille	LES GIRONDINS DE	02:35:08	+0:31:46	SEF (3.)	00:26:59 (44.)	1'47"9	00:01:34 (46.)	01:19:07 (181.)	32,6	00:01:08 (81.)	00:46:21 (105.)	04'38
95.	182	BOURDIER Sylvain	LIMOGES TRI	02:35:09	+0:31:47	SEM (58.)	00:30:16 (139.)	2'01"0	00:02:00 (88.)	01:14:42 (89.)	34,5	00:01:15 (116.)	00:46:59 (119.)	04'41

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
96.	194	COURTADE Michel	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:35:11	+0:31:49	VEM (35.)	00:31:33 (203.)	2'06"1	00:01:53 (70.)	01:12:54 (67.)	35,3	00:03:12 (399.)	00:45:42 (93.)	04'34
97.	346	MONDOR Thierry		02:35:25	+0:32:03	VEM (36.)	00:25:00 (27.)	1'39"9	00:01:59 (87.)	01:16:58 (138.)	33,5	00:01:50 (296.)	00:49:40 (166.)	04'57
98.	355	POZZO DI BORGO Denis	TEAMSRAC	02:35:29	+0:32:07	VEM (37.)	00:26:52 (42.)	1'47"4	00:02:12 (120.)	01:18:09 (163.)	33,0	00:01:59 (322.)	00:46:18 (104.)	04'37
99.	212	GERARD Yoann	E.S.BLANQUEFORT	02:35:31	+0:32:09	VEM (38.)	00:30:55 (169.)	2'03"6	00:03:14 (255.)	01:16:40 (132.)	33,6	00:01:23 (160.)	00:43:22 (42.)	04'20
100.	140	BREGERIE Nicolas		02:35:31	+0:32:09	SEM (59.)	00:31:39 (206.)	2'06"5	00:02:49 (210.)	01:15:55 (115.)	33,9	00:01:21 (148.)	00:43:49 (47.)	04'22
101.	226	BOUCHONNET Raphaël	U.A. TARBES TRI	02:35:52	+0:32:30	VEM (39.)	00:34:56 (305.)	2'19"7	00:01:39 (50.)	01:16:25 (125.)	33,7	00:01:08 (83.)	00:41:45 (22.)	04'10
102.	256	REICHLIN Yannick	PESSAC AVENTURE TRI	02:35:56	+0:32:34	VEM (40.)	00:31:54 (215.)	2'07"5	00:01:51 (65.)	01:14:45 (92.)	34,5	00:02:58 (397.)	00:44:29 (64.)	04'26
103.	202	LAMALLE Jerome	PESSAC AVENTURE TRI	02:36:00	+0:32:38	VEM (41.)	00:30:47 (163.)	2'03"0	00:01:56 (77.)	01:13:36 (75.)	35,0	00:01:32 (209.)	00:48:11 (137.)	04'49
104.	342	LE GALL Yvon	PLOEMEUR TRI	02:36:06	+0:32:44	VEM (42.)	00:27:50 (64.)	1'51"3	00:01:19 (21.)	01:11:53 (51.)	35,8	00:01:51 (303.)	00:53:14 (247.)	05'19
105.	303	TURNES Olivier	MONTALIVTT	02:36:08	+0:32:46	VEM (43.)	00:30:01 (132.)	2'00"0	00:03:26 (283.)	01:18:07 (162.)	33,0	00:01:31 (207.)	00:43:04 (35.)	04'18
106.	116	GOURMAUD Yoann	LES LIONS	02:36:22	+0:33:00	SEM (60.)	00:29:04 (109.)	1'56"2	00:02:25 (151.)	01:14:52 (97.)	34,4	00:01:06 (71.)	00:48:56 (150.)	04'53
107.	139	BOUTRU Martin		02:36:31	+0:33:09	SEM (61.)	00:27:22 (52.)	1'49"4	00:02:40 (189.)	01:14:46 (93.)	34,5	00:01:24 (162.)	00:50:22 (180.)	05'02
108.	164	BOUCHARD Julien	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:36:37	+0:33:15	SEM (62.)	00:30:46 (160.)	2'03"0	00:03:22 (273.)	01:18:29 (172.)	32,8	00:01:30 (198.)	00:42:33 (29.)	04'15
109.	146	LEFEBVRE Laurent	BRIVE LIMOUSIN TRI	02:36:41	+0:33:19	SEM (63.)	00:29:29 (124.)	1'57"8	00:02:53 (223.)	01:10:28 (36.)	36,6	00:01:15 (120.)	00:52:39 (241.)	05'15
110.	76	SCHULTZ Hugo	RMA	02:36:44	+0:33:22	SEM (64.)	00:29:01 (106.)	1'56"0	00:02:02 (92.)	01:15:45 (112.)	34,0	00:01:05 (66.)	00:48:53 (149.)	04'53
111.	148	MARTEAU Olivier		02:36:53	+0:33:31	SEM (65.)	00:24:12 (19.)	1'36"7	00:01:56 (79.)	01:19:29 (183.)	32,4	00:01:40 (248.)	00:49:38 (164.)	04'57
112.	151	SALARDAINE Vincent		02:36:57	+0:33:35	SEM (66.)	00:30:11 (136.)	2'00"6	00:02:15 (127.)	01:16:14 (124.)	33,8	00:01:14 (113.)	00:47:06 (121.)	04'42
113.	9	GORIE Loris	S.A.M. TRI LESPARRE	02:37:14	+0:33:52	JUM (1.)	00:29:58 (131.)	1'59"8	00:02:23 (147.)	01:15:50 (113.)	34,0	00:01:42 (257.)	00:47:23 (125.)	04'44
114.	89	LANDREAU Jeremie	PESSAC TRI	02:37:22	+0:34:00	SEM (67.)	00:31:36 (205.)	2'06"3	00:01:53 (67.)	01:14:38 (88.)	34,5	00:01:02 (55.)	00:48:16 (140.)	04'49
115.	233	RASOANAIVO Lalaina		02:37:27	+0:34:05	VEM (44.)	00:25:43 (33.)	1'42"8	00:02:19 (134.)	01:18:04 (161.)	33,0	00:01:25 (168.)	00:49:58 (173.)	04'59
116.	304	BROCA Stephane	TRI ARCACHON	02:37:28	+0:34:06	VEM (45.)	()		()	()		()	()	
117.	33	RAMIREZ DEL VILLAR Louis	STADE FRANCAIS	02:37:38	+0:34:16	SEM (68.)	00:27:20 (51.)	1'49"3	00:05:22 (390.)	01:16:46 (136.)	33,6	00:01:45 (274.)	00:46:27 (108.)	04'38
118.	270	CASANO Stephane	AST TRI LA TESTE	02:37:41	+0:34:19	VEM (46.)	00:30:46 (162.)	2'03"0	00:04:19 (353.)	01:10:36 (38.)	36,5	00:01:19 (135.)	00:50:42 (187.)	05'04
119.	153	BAYON Julien	CA VILLENAVE D ORNON	02:37:45	+0:34:23	SEM (69.)	00:27:14 (48.)	1'48"8	00:02:04 (97.)	01:16:36 (129.)	33,6	00:01:27 (180.)	00:50:27 (181.)	05'02
120.	232	PASCAUD Guillaume	SAINT AVERTIN SPORTS	02:37:48	+0:34:26	VEM (47.)	00:30:47 (165.)	2'03"1	00:01:28 (37.)	01:18:19 (170.)	32,9	00:01:06 (72.)	00:46:10 (102.)	04'36
121.	175	LAMBERT Vincent		02:38:02	+0:34:40	SEM (70.)	00:26:28 (39.)	1'45"8	00:02:07 (108.)	01:18:39 (174.)	32,8	00:01:22 (152.)	00:49:28 (158.)	04'56
122.	417	MARCHAND Camille	BEST TRI SAINT NAZAIRE	02:38:12	+0:34:50	SEF (4.)	00:23:44 (10.)	1'34"8	00:01:47 (58.)	01:23:14 (258.)	31,0	00:01:12 (100.)	00:48:17 (141.)	04'49
123.	210	GAJEOT Benoît	SAM TRI LESPARRE	02:38:20	+0:34:58	VEM (48.)	00:33:18 (262.)	2'13"1	00:02:28 (156.)	01:16:40 (133.)	33,6	00:01:00 (41.)	00:44:56 (76.)	04'29
124.	325	LEBRETON Marianne	CARBON BLANC TRI	02:38:33	+0:35:11	VEF (1.)	()		()	()		()	()	
125.	374	PINEAU Thierry	S.U. AGEN TRI	02:38:36	+0:35:14	VEM (49.)	00:27:04 (45.)	1'48"2	00:02:39 (186.)	01:09:39 (26.)	37,0	00:01:55 (314.)	00:57:21 (321.)	05'44
126.	262	FAURE Arnaud	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:38:38	+0:35:16	VEM (50.)	00:34:21 (290.)	2'17"3	00:02:41 (190.)	01:14:25 (84.)	34,6	00:01:26 (173.)	00:45:48 (95.)	04'34
127.	107	PERON Pierre Antoine	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:38:57	+0:35:35	SEM (71.)	00:27:54 (66.)	1'51"5	00:02:30 (161.)	01:21:24 (229.)	31,6	00:01:52 (305.)	00:45:19 (87.)	04'31
128.	145	JAGER Mathieu	TOAC	02:39:03	+0:35:41	SEM (72.)	00:31:56 (218.)	2'07"7	00:01:56 (75.)	01:14:13 (83.)	34,7	00:01:05 (70.)	00:49:55 (171.)	04'59

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
129.	53	COURTET Francois	FRANCOIS COURTET	02:39:13	+0:35:51	SEM (73.)	00:32:29 (240.)	2'09"8	()	()	()	()	()	
130.	34	BORLETEAU Thibault	LES SABLES VENDEE TRI	02:39:22	+0:36:00	SEM (74.)	00:27:34 (58.)	1'50"2	00:02:37 (177.)	01:16:03 (119.)	33,9	00:01:13 (106.)	00:51:56 (220.)	05'11
131.	253	MARTINEZ Stephan	AL LAYRAC TRI	02:39:26	+0:36:04	VEM (51.)	00:32:36 (243.)	2'10"3	00:04:09 (343.)	01:17:16 (143.)	33,3	00:01:20 (139.)	00:44:07 (50.)	04'24
132.	307	GABORIT Raphael	TRITONS DU GRAND	02:39:34	+0:36:12	VEM (52.)	00:30:45 (157.)	2'02"9	00:03:21 (270.)	01:20:34 (211.)	32,0	00:01:00 (45.)	00:43:56 (48.)	04'23
133.	430	JONES Fran	TUC TRI	02:39:45	+0:36:23	SEF (5.)	00:31:43 (208.)	2'06"8	00:02:35 (171.)	01:19:06 (180.)	32,6	00:01:29 (191.)	00:44:54 (75.)	04'29
134.	263	PASCAL Denis	PAU TRI	02:39:48	+0:36:26	VEM (53.)	00:24:58 (26.)	1'39"8	00:02:22 (144.)	01:18:44 (176.)	32,7	00:01:14 (114.)	00:52:32 (239.)	05'15
135.	209	COLLAT Mickael	THOUARS TRI	02:39:52	+0:36:30	VEM (54.)	00:31:24 (190.)	2'05"5	00:01:23 (28.)	01:18:14 (168.)	32,9	00:01:20 (141.)	00:47:32 (128.)	04'45
136.	102	GARCIA Arnaud	TUC TRI	02:39:54	+0:36:32	SEM (75.)	00:32:18 (236.)	2'09"1	00:01:57 (82.)	01:13:58 (81.)	34,8	00:01:41 (249.)	00:50:02 (176.)	05'00
137.	260	COUREAU Jean Luc	AST TRI	02:39:57	+0:36:35	VEM (55.)	00:28:04 (71.)	1'52"2	00:02:33 (168.)	01:18:13 (167.)	32,9	00:01:24 (164.)	00:49:45 (168.)	04'58
138.	173	FORT Miguel	SAM TRI LESPARRE	02:40:01	+0:36:39	SEM (76.)	00:32:05 (225.)	2'08"3	00:03:06 (243.)	01:18:11 (164.)	33,0	00:02:08 (346.)	00:44:33 (67.)	04'27
139.	37	BOUDINSKI Valentin	CAM VALLEE DU CHER	02:40:05	+0:36:43	SEM (77.)	00:31:30 (199.)	2'05"9	00:03:15 (259.)	01:15:30 (107.)	34,1	00:01:27 (181.)	00:48:24 (143.)	04'50
140.	47	VERDIER Pierre		02:40:07	+0:36:45	SEM (78.)	00:23:54 (11.)	1'35"5	00:02:36 (174.)	01:20:49 (217.)	31,9	00:02:15 (359.)	00:50:35 (183.)	05'03
141.	323	CIER Gilles	ES BLANQUEFORT	02:40:22	+0:37:00	VEM (56.)	00:27:58 (70.)	1'51"8	00:01:34 (44.)	01:15:27 (105.)	34,1	00:01:19 (137.)	00:54:05 (270.)	05'24
142.	247	DECROZE Cyril	BRIANCE ROSELLE	02:40:24	+0:37:02	VEM (57.)	00:28:48 (94.)	1'55"1	00:04:43 (374.)	01:12:17 (59.)	35,6	00:02:28 (379.)	00:52:11 (228.)	05'13
143.	227	FLORENT Cyrille	TRITONS DU GRAND	02:40:25	+0:37:03	VEM (58.)	00:25:17 (30.)	1'41"1	00:03:04 (238.)	01:20:55 (219.)	31,8	00:01:40 (246.)	00:49:31 (160.)	04'57
144.	322	PIERRAT Christophe	TUVB TRI	02:40:41	+0:37:19	VEM (59.)	00:30:53 (168.)	2'03"4	00:03:53 (322.)	01:11:46 (49.)	35,9	00:01:33 (212.)	00:52:38 (240.)	05'15
145.	214	GUERLAIN Jean Baptiste		02:40:50	+0:37:28	VEM (60.)	00:30:05 (133.)	2'00"2	00:02:57 (225.)	01:18:15 (169.)	32,9	00:01:28 (187.)	00:48:07 (136.)	04'48
146.	40	COURTET Guillaume		02:41:04	+0:37:42	SEM (79.)	00:31:27 (197.)	2'05"7	00:03:19 (266.)	01:17:49 (155.)	33,1	00:03:13 (400.)	00:45:19 (86.)	04'31
147.	172	EPIN Michael	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:41:30	+0:38:08	SEM (80.)	00:32:01 (222.)	2'08"0	00:02:04 (100.)	01:20:45 (215.)	31,9	00:01:57 (319.)	00:44:46 (72.)	04'28
148.	466	PERRETANT Valerie	LES LIONS	02:41:56	+0:38:34	VEF (2.)	00:31:06 (181.)	2'04"3	00:02:48 (208.)	01:17:12 (141.)	33,4	00:01:41 (253.)	00:49:10 (152.)	04'54
149.	271	DANTONNY Ludovic	SAINTES TRI	02:41:58	+0:38:36	VEM (61.)	00:31:00 (174.)	2'03"9	00:02:33 (166.)	01:18:35 (173.)	32,8	00:01:20 (140.)	00:48:33 (146.)	04'51
150.	193	CHENU Cyril	PESSAC AVENTURE TRI	02:42:00	+0:38:38	VEM (62.)	00:33:27 (264.)	2'13"7	00:03:16 (261.)	01:17:53 (157.)	33,1	00:00:55 (27.)	00:46:30 (109.)	04'38
151.	58	MAFFRE Simon		02:42:09	+0:38:47	SEM (81.)	00:28:40 (90.)	1'54"6	()	()	()	()	00:50:02 (175.)	05'00
152.	231	JADEAU Olivier	TRITONS DU GRAND	02:42:33	+0:39:11	VEM (63.)	00:29:38 (125.)	1'58"4	00:03:34 (293.)	01:18:27 (171.)	32,8	00:01:26 (178.)	00:49:30 (159.)	04'56
153.	488	MAURETTE Christine	T.O.A.C TOULOUSE	02:42:36	+0:39:14	VEF (3.)	00:31:06 (180.)	2'04"3	00:02:22 (143.)	01:20:44 (214.)	31,9	00:01:01 (47.)	00:47:27 (127.)	04'44
154.	236	DARQUIES Thomas		02:42:50	+0:39:28	VEM (64.)	00:31:27 (195.)	2'05"7	00:02:51 (218.)	01:19:09 (182.)	32,5	00:01:33 (218.)	00:47:51 (130.)	04'47
155.	59	BOSSIS Romain	LA ROCHE VENDEE TRI	02:43:13	+0:39:51	SEM (82.)	00:27:31 (56.)	1'50"0	00:02:33 (165.)	01:22:01 (233.)	31,4	00:01:42 (255.)	00:49:27 (157.)	04'56
156.	361	ARPIN Laurent	TRI ARCACHON	02:43:18	+0:39:56	VEM (65.)	00:30:21 (142.)	2'01"3	00:03:52 (321.)	01:14:44 (90.)	34,5	00:02:12 (353.)	00:52:11 (229.)	05'13
157.	315	BOMBRE Frederic	LA TRIBU 64	02:43:21	+0:39:59	VEM (66.)	00:31:55 (216.)	2'07"6	00:03:14 (257.)	01:20:01 (198.)	32,2	00:01:35 (227.)	00:46:37 (111.)	04'39
158.	230	GRONDIN Olivier	MYTRIBE	02:43:24	+0:40:02	VEM (67.)	00:31:26 (194.)	2'05"6	00:02:10 (112.)	01:17:26 (148.)	33,3	00:01:11 (94.)	00:51:13 (207.)	05'07
159.	277	LABILLE Christian	LES LIONS	02:43:34	+0:40:12	VEM (68.)	00:31:32 (202.)	2'06"1	00:03:06 (244.)	01:12:38 (63.)	35,5	00:02:07 (343.)	00:54:12 (274.)	05'25
160.	302	TARJON Olivier	TRI TOULOUSE	02:43:35	+0:40:13	VEM (69.)	00:31:04 (178.)	2'04"2	00:02:44 (197.)	01:18:01 (160.)	33,0	00:00:59 (35.)	00:50:50 (190.)	05'04
161.	109	QUERRIEN Jean Benoit		02:43:40	+0:40:18	SEM (83.)	00:27:38 (61.)	1'50"4	00:02:59 (226.)	01:15:27 (106.)	34,1	00:01:28 (186.)	00:56:10 (302.)	05'36

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
162.	389	WARRINGA Pommeline		02:43:42	+0:40:20	SEF (6.)	00:28:19 (77.)	1'53"2	00:02:35 (172.)	01:16:14 (123.)	33,8	00:01:03 (61.)	00:55:32 (292.)	05'33
163.	423	SIBE Laura		02:43:45	+0:40:23	SEF (7.)	00:34:36 (297.)	2'18"3	00:01:56 (74.)	01:22:08 (238.)	31,4	00:01:32 (210.)	00:43:35 (44.)	04'21
164.	177	PAIMPARE Matthieu	LES LIONS	02:44:14	+0:40:52	SEM (84.)	00:33:11 (256.)	2'12"7	00:02:23 (148.)	01:15:45 (111.)	34,0	00:01:07 (77.)	00:51:50 (218.)	05'10
165.	123	VALLEROT Jean Nicolas	TUC TRI	02:44:31	+0:41:09	SEM (85.)	00:28:52 (97.)	1'55"4	00:02:33 (167.)	01:20:09 (200.)	32,1	00:01:54 (310.)	00:51:04 (201.)	05'06
166.	54	DI CAIRANO Thomas	DECATHLON	02:44:32	+0:41:10	SEM (86.)	()		()	()		()	()	
167.	293	SOULAGNET Franck		02:44:45	+0:41:23	VEM (70.)	00:29:03 (107.)	1'56"1	00:02:07 (109.)	01:21:21 (226.)	31,7	00:01:10 (88.)	00:51:06 (202.)	05'06
168.	136	BOBILLIER Vincent	TEAM TRI 87	02:44:46	+0:41:24	SEM (87.)	00:28:17 (74.)	1'53"1	00:01:53 (69.)	01:20:51 (218.)	31,9	00:02:26 (378.)	00:51:20 (210.)	05'07
169.	239	FEYNEROL Jerome		02:44:48	+0:41:26	VEM (71.)	00:39:07 (370.)	2'36"4	00:02:34 (169.)	01:15:44 (109.)	34,0	00:01:16 (125.)	00:46:08 (101.)	04'36
170.	391	BARRE Estelle	TRI TOULOUSE	02:44:51	+0:41:29	SEF (8.)	00:29:26 (123.)	1'57"6	00:02:14 (126.)	01:22:07 (237.)	31,4	00:01:22 (151.)	00:49:44 (167.)	04'58
171.	211	GAUTHIER Romain	NOISY LE GRAND TRI	02:45:05	+0:41:43	VEM (72.)	00:29:12 (118.)	1'56"7	00:04:03 (335.)	01:24:21 (276.)	30,5	00:02:01 (329.)	00:45:30 (89.)	04'32
172.	36	LE LEIZOUR DE ROHELLO Brice		02:45:06	+0:41:44	SEM (88.)	00:35:25 (316.)	2'21"6	00:03:00 (227.)	01:20:25 (206.)	32,0	00:01:48 (285.)	00:44:30 (65.)	04'26
173.	215	JAGER Arnaud	LES LIONS	02:45:09	+0:41:47	VEM (73.)	00:27:16 (49.)	1'49"0	00:03:18 (263.)	01:22:03 (234.)	31,4	00:01:42 (259.)	00:50:52 (193.)	05'05
174.	191	ALBERT Cedric	LES LIONS	02:45:20	+0:41:58	VEM (74.)	00:34:57 (307.)	2'19"7	00:02:14 (125.)	01:17:31 (151.)	33,2	00:01:04 (64.)	00:49:35 (162.)	04'57
175.	77	THIRY Lucas		02:45:20	+0:41:58	SEM (89.)	00:30:56 (172.)	2'03"7	00:05:04 (385.)	01:19:43 (192.)	32,3	00:02:26 (377.)	00:47:13 (123.)	04'43
176.	213	GIUMELLI Sebastien		02:45:25	+0:42:03	VEM (75.)	00:28:27 (82.)	1'53"7	00:04:10 (346.)	01:20:03 (199.)	32,2	00:01:51 (301.)	00:50:55 (196.)	05'05
177.	38	BROUETTE Jeremy		02:45:32	+0:42:10	SEM (90.)	00:31:52 (214.)	2'07"4	00:02:04 (99.)	01:19:31 (185.)	32,4	00:01:15 (118.)	00:50:52 (192.)	05'05
178.	97	DECOENE Alexandre	DECATHLON	02:45:35	+0:42:13	SEM (91.)	00:32:58 (250.)	2'11"8	00:04:45 (375.)	01:17:22 (145.)	33,3	00:02:16 (363.)	00:48:15 (139.)	04'49
179.	88	LAFUIE WSZOLEK Thomas	LES LIONS	02:45:38	+0:42:16	SEM (92.)	00:33:31 (265.)	2'14"0	00:03:03 (237.)	01:13:20 (72.)	35,1	00:02:07 (342.)	00:53:38 (260.)	05'21
180.	51	BRESSON Florian		02:45:52	+0:42:30	SEM (93.)	00:32:31 (242.)	2'10"0	00:01:48 (59.)	01:17:57 (158.)	33,1	00:01:20 (144.)	00:52:18 (234.)	05'13
181.	43	HAREL Bastien	SAINT GREGOIRE TRI	02:45:56	+0:42:34	SEM (94.)	00:27:35 (59.)	1'50"3	00:03:22 (274.)	01:21:23 (228.)	31,7	00:01:21 (146.)	00:52:16 (233.)	05'13
182.	337	RIVALLAND Loic		02:46:01	+0:42:39	VEM (76.)	00:35:39 (317.)	2'22"5	00:02:47 (204.)	01:15:41 (108.)	34,0	00:01:36 (231.)	00:50:20 (178.)	05'01
183.	92	POIRIER Steven		02:46:01	+0:42:39	SEM (95.)	00:27:57 (69.)	1'51"7	00:03:21 (268.)	01:23:01 (253.)	31,0	00:01:03 (58.)	00:50:42 (188.)	05'04
184.	70	MARTEAU Pierrick		02:46:03	+0:42:41	SEM (96.)	00:31:41 (207.)	2'06"6	00:03:38 (299.)	01:19:49 (197.)	32,3	00:01:43 (264.)	00:49:14 (153.)	04'55
185.	246	CROISSANT Jocelyn	GIROU TRI	02:46:03	+0:42:41	VEM (77.)	00:29:13 (119.)	1'56"8	00:03:39 (302.)	01:17:52 (156.)	33,1	00:04:00 (408.)	00:51:20 (209.)	05'07
186.	331	SERANI Laurent	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:46:11	+0:42:49	VEM (78.)	00:43:19 (402.)	2'53"2	00:03:32 (292.)	01:11:10 (45.)	36,2	00:01:49 (293.)	00:46:24 (107.)	04'38
187.	147	LEONARD Pierre Yves	SINGAPORE SHUFFLERS	02:46:12	+0:42:50	SEM (97.)	00:36:34 (341.)	2'26"2	00:02:30 (162.)	01:22:12 (239.)	31,3	00:01:37 (236.)	00:43:20 (40.)	04'19
188.	405	LACOUR Cyndie	RUN IN SENE	02:46:14	+0:42:52	SEF (9.)	00:34:09 (282.)	2'16"5	00:04:07 (340.)	01:20:31 (208.)	32,0	00:01:19 (136.)	00:46:10 (103.)	04'36
189.	469	BOURMONT Guylaine	A.S. LIBOURNE TRI	02:46:19	+0:42:57	VEF (4.)	00:29:56 (129.)	1'59"7	00:01:46 (57.)	01:22:36 (244.)	31,2	00:01:03 (57.)	00:51:00 (198.)	05'05
190.	432	MANZANO TOMAS Lucia	TUC TRI	02:46:22	+0:43:00	SEF (10.)	00:32:50 (248.)	2'11"2	00:01:18 (20.)	01:16:09 (121.)	33,8	00:01:39 (243.)	00:54:28 (277.)	05'26
191.	297	BOUILLIN Laurent	AURILLAC TRI	02:46:31	+0:43:09	VEM (79.)	00:31:57 (220.)	2'07"8	00:01:46 (56.)	01:20:55 (220.)	31,8	00:00:58 (31.)	00:50:57 (197.)	05'05
192.	155	DUGOT Nicolas		02:46:32	+0:43:10	SEM (98.)	00:32:55 (249.)	2'11"6	00:04:00 (330.)	01:21:09 (223.)	31,7	00:01:43 (262.)	00:46:48 (115.)	04'40
193.	169	DUBOSC Sylvain	POMPIERS BORDEAUX TRI	02:46:33	+0:43:11	SEM (99.)	00:34:48 (302.)	2'19"1	00:02:04 (98.)	01:22:44 (247.)	31,1	00:02:02 (332.)	00:44:57 (78.)	04'29
194.	176	MAHIEU Didier	PESSAC AVENTURE TRI	02:46:35	+0:43:13	SEM (100.)	00:30:25 (147.)	2'01"6	00:01:58 (83.)	01:21:13 (224.)	31,7	00:01:13 (105.)	00:51:48 (215.)	05'10

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
195.	127	IGOUZOUL Said	ASSA	02:46:38	+0:43:16	SEM (101.)	00:33:55 (274.)	2'15"6	00:03:49 (319.)	01:18:44 (177.)	32,7	00:01:25 (167.)	00:48:46 (148.)	04'52
196.	267	BEAUNIEUX Hubert	TRESSES RUNING	02:46:41	+0:43:19	VEM (80.)	00:30:56 (171.)	2'03"7	00:03:47 (314.)	01:19:03 (179.)	32,6	00:01:49 (290.)	00:51:09 (203.)	05'06
197.	22	ULIANA Martin	S A M MERIGNAC TRI	02:47:06	+0:43:44	SEM (102.)	00:33:17 (261.)	2'13"0	00:02:09 (111.)	01:13:36 (76.)	35,0	00:00:53 (20.)	00:57:13 (320.)	05'43
198.	19	BROTHIER Marc		02:47:09	+0:43:47	SEM (103.)	00:35:21 (315.)	2'21"3	00:02:44 (196.)	01:22:38 (246.)	31,2	00:01:26 (177.)	00:45:02 (80.)	04'30
199.	274	FAVRE Sebastien	TRI TOULOUSE	02:47:19	+0:43:57	VEM (81.)	00:29:03 (108.)	1'56"1	00:03:14 (256.)	01:25:40 (292.)	30,1	00:01:10 (89.)	00:48:13 (138.)	04'49
200.	496	MODIN Laurence	TRI ARCACHON	02:47:24	+0:44:02	VEF (5.)	00:30:25 (146.)	2'01"6	00:02:29 (159.)	01:21:19 (225.)	31,7	00:01:10 (87.)	00:52:04 (225.)	05'12
201.	63	DESVIEL Louis		02:47:27	+0:44:05	SEM (104.)	00:38:50 (367.)	2'35"3	00:02:13 (123.)	01:17:30 (150.)	33,2	00:01:08 (80.)	00:47:49 (129.)	04'46
202.	120	PAIN Julien	LES LIONS	02:47:38	+0:44:16	SEM (105.)	00:31:48 (212.)	2'07"1	00:03:19 (265.)	01:22:30 (241.)	31,2	00:01:37 (237.)	00:48:24 (144.)	04'50
203.	56	JAMMET Remi		02:47:45	+0:44:23	SEM (106.)	00:37:34 (359.)	2'30"2	00:04:17 (351.)	01:15:51 (114.)	34,0	00:02:08 (344.)	00:47:57 (132.)	04'47
204.	179	PHLIPPONNEAU Mehdi	LES LIONS	02:47:52	+0:44:30	SEM (107.)	00:37:10 (349.)	2'28"6	00:02:13 (121.)	01:19:34 (186.)	32,4	00:01:44 (269.)	00:47:13 (124.)	04'43
205.	294	VERDEYROU Herve	ST PAUL LES DAX TRI	02:48:24	+0:45:02	VEM (82.)	00:33:37 (268.)	2'14"4	00:02:28 (154.)	01:22:30 (242.)	31,2	00:01:06 (73.)	00:48:44 (147.)	04'52
206.	150	RICHER Karl	SAM TRI LESPARRE	02:48:26	+0:45:04	SEM (108.)	00:39:30 (378.)	2'37"9	00:05:08 (388.)	01:16:07 (120.)	33,8	00:01:07 (78.)	00:46:36 (110.)	04'39
207.	170	LEONARD Jean Guillaume	T.O.A.C TOULOUSE	02:48:41	+0:45:19	SEM (109.)	00:31:46 (210.)	2'07"0	00:02:05 (102.)	01:22:59 (252.)	31,0	00:02:00 (326.)	00:49:53 (170.)	04'59
208.	333	BLANC Olivier	ES BLANQUEFORT	02:48:42	+0:45:20	VEM (83.)	00:34:01 (278.)	2'16"0	00:02:25 (150.)	01:16:30 (127.)	33,7	00:01:30 (197.)	00:54:18 (275.)	05'25
209.	475	DARTHOIT Sandrine	SBR TRI	02:48:44	+0:45:22	VEF (6.)	00:33:50 (271.)	2'15"3	00:02:46 (203.)	01:20:43 (213.)	31,9	00:01:47 (283.)	00:49:40 (165.)	04'57
210.	245	SOUBIGOU Jean Loic	TRI SPORT COUERONNAIS	02:48:50	+0:45:28	VEM (84.)	00:32:13 (231.)	2'08"8	00:03:19 (267.)	01:20:20 (204.)	32,1	00:01:25 (169.)	00:51:34 (213.)	05'09
211.	299	FERREIRA DE SOUSA Frederic	TRITONS DU GRAND	02:48:56	+0:45:34	VEM (85.)	00:30:28 (149.)	2'01"8	00:02:05 (103.)	01:24:17 (274.)	30,6	00:01:18 (131.)	00:50:51 (191.)	05'05
212.	449	ARMAND Nelly	LES LIONS	02:48:57	+0:45:35	VEF (7.)	00:31:51 (213.)	2'07"3	00:01:13 (9.)	01:22:24 (240.)	31,3	00:01:00 (42.)	00:52:31 (238.)	05'15
213.	445	LE YONDRE Anne	TRI CLUB DU PAYS DE	02:48:58	+0:45:36	SEF (11.)	00:32:00 (221.)	2'07"9	00:03:58 (328.)	01:27:00 (306.)	29,6	00:01:42 (260.)	00:44:19 (61.)	04'25
214.	208	BOISSON Alexandre		02:49:00	+0:45:38	VEM (86.)	00:29:08 (112.)	1'56"4	00:03:18 (264.)	01:19:37 (189.)	32,4	00:01:30 (199.)	00:55:28 (290.)	05'32
215.	199	GENDRY Eric	LES LIONS	02:49:01	+0:45:39	VEM (87.)	00:37:14 (351.)	2'28"9	00:02:43 (194.)	01:18:12 (166.)	32,9	00:01:38 (239.)	00:49:16 (155.)	04'55
216.	340	COLIN Pascal	CARBON BLANC TRI	02:49:04	+0:45:42	VEM (88.)	00:33:04 (254.)	2'12"2	00:03:30 (289.)	01:17:35 (153.)	33,2	00:01:39 (241.)	00:53:18 (251.)	05'19
217.	328	CORRE Philippe		02:49:10	+0:45:48	VEM (89.)	00:29:08 (113.)	1'56"5	00:02:39 (187.)	01:15:07 (100.)	34,3	00:01:13 (102.)	01:01:04 (368.)	06'06
218.	424	JOUANIGOT Adele	QUIMPER TRI	02:49:11	+0:45:49	SEF (12.)	00:30:45 (156.)	2'02"9	00:02:37 (180.)	01:24:21 (275.)	30,5	00:01:55 (316.)	00:49:35 (161.)	04'57
219.	275	HENOCQUE Wilfried		02:49:12	+0:45:50	VEM (90.)	00:30:15 (138.)	2'00"9	00:02:48 (207.)	01:17:34 (152.)	33,2	00:01:14 (111.)	00:57:23 (322.)	05'44
220.	112	BLANC Thomas	CARBON BLANC TRI	02:49:22	+0:46:00	SEM (110.)	00:30:24 (143.)	2'01"5	00:02:38 (182.)	01:21:26 (230.)	31,6	00:01:59 (323.)	00:52:57 (242.)	05'17
221.	280	RAOUL Laurent	LES LIONS	02:49:52	+0:46:30	VEM (91.)	00:27:44 (63.)	1'50"9	00:01:43 (55.)	01:22:49 (249.)	31,1	00:01:46 (280.)	00:55:52 (297.)	05'35
222.	306	CHEKRAOUI Jean Marc		02:50:01	+0:46:39	VEM (92.)	00:39:54 (383.)	2'39"5	00:02:03 (94.)	01:14:51 (95.)	34,4	00:02:01 (331.)	00:51:13 (206.)	05'07
223.	14	GUELIN Jerome	UC ARCACHON	02:50:20	+0:46:58	SEM (111.)	00:32:27 (239.)	2'09"7	00:04:05 (339.)	01:12:13 (57.)	35,7	00:01:43 (261.)	00:59:55 (354.)	05'59
224.	310	LETANG Franck	S A M MERIGNAC TRI	02:50:25	+0:47:03	VEM (93.)	00:30:28 (150.)	2'01"8	00:02:32 (164.)	01:17:13 (142.)	33,4	00:03:28 (402.)	00:56:46 (313.)	05'40
225.	379	HERVOCHE Lucie	BEST TRI SAINT NAZAIRE	02:50:26	+0:47:04	SEF (13.)	00:30:24 (144.)	2'01"6	00:01:54 (71.)	01:25:07 (282.)	30,3	00:01:04 (63.)	00:51:59 (223.)	05'11
226.	450	DUBUISSON Nadia		02:50:38	+0:47:16	VEF (8.)	00:33:55 (275.)	2'15"6	00:03:31 (290.)	01:22:06 (236.)	31,4	00:01:18 (132.)	00:49:49 (169.)	04'58
227.	251	HELLEGOUARCH Nicolas	HENNEBONT TRI	02:50:40	+0:47:18	VEM (94.)	00:35:10 (312.)	2'20"6	00:02:44 (200.)	01:18:00 (159.)	33,0	00:01:11 (95.)	00:53:36 (258.)	05'21

# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
228.	362	FAITOT Thierry	THIERRY	02:50:41	+0:47:19	VEM (95.)	00:34:52 (303.)	2'19"4	00:04:16 (350.)	01:14:45 (91.)	34,5	00:03:02 (398.)	00:53:49 (262.)	05'22
229.	462	MOULINIER Marina	BRIVE LIMOUSIN TRI	02:50:41	+0:47:19	VEF (9.)	00:30:46 (161.)	2'03"0	00:02:28 (155.)	01:21:23 (227.)	31,7	00:01:21 (149.)	00:54:45 (280.)	05'28
230.	465	MAREST Delphine	RUN IN SENE	02:50:44	+0:47:22	VEF (10.)	00:34:15 (288.)	2'16"9	00:03:24 (276.)	01:20:46 (216.)	31,9	00:01:26 (175.)	00:50:55 (195.)	05'05
231.	388	ROCHER Manon	353 TRI CLUB VITRE	02:51:15	+0:47:53	SEF (14.)	00:32:09 (229.)	2'08"5	00:03:40 (305.)	01:19:46 (194.)	32,3	00:01:44 (265.)	00:53:58 (265.)	05'23
232.	447	MILLASSEAU Anne	ANNE MILLASSEAU	02:51:16	+0:47:54	SEF (15.)	00:31:15 (186.)	2'04"9	00:02:50 (214.)	01:23:38 (266.)	30,8	00:01:20 (142.)	00:52:14 (230.)	05'13
233.	196	FLAGEL Jean Francois	AURILLAC TRI	02:51:33	+0:48:11	VEM (96.)	00:30:55 (170.)	2'03"6	00:03:37 (298.)	01:20:20 (203.)	32,1	00:01:25 (170.)	00:55:17 (285.)	05'31
234.	86	FOUASSE Julien		02:52:04	+0:48:42	SEM (112.)	00:37:23 (356.)	2'29"5	00:03:48 (318.)	01:19:30 (184.)	32,4	00:01:28 (182.)	00:49:57 (172.)	04'59
235.	345	MICHOT Yves	TRIATH CLUB ETAMPOIS	02:52:04	+0:48:42	VEM (97.)	00:36:30 (338.)	2'25"9	00:03:56 (324.)	01:19:34 (187.)	32,4	00:02:03 (333.)	00:50:04 (177.)	05'00
236.	410	SOUCHEYRE Pauline	AURILLAC TRI	02:52:08	+0:48:46	SEF (16.)	00:32:39 (246.)	2'10"5	00:03:07 (247.)	01:22:49 (248.)	31,1	00:01:36 (230.)	00:51:59 (222.)	05'11
237.	289	MAGNIN Herve	LES LIONS	02:52:18	+0:48:56	VEM (98.)	00:31:04 (179.)	2'04"2	00:04:23 (357.)	01:19:36 (188.)	32,4	00:01:30 (196.)	00:55:47 (296.)	05'34
238.	372	TEBOUL Frederic	BRIVE LIMOUSIN TRI	02:52:37	+0:49:15	VEM (99.)	00:29:05 (110.)	1'56"3	00:03:08 (248.)	01:24:37 (279.)	30,4	00:03:39 (403.)	00:52:09 (227.)	05'12
239.	298	BOUSQUET Jean Philippe	LES SPORTIFS	02:53:11	+0:49:49	VEM (100.)	00:29:39 (126.)	1'58"5	00:02:37 (181.)	01:26:09 (298.)	29,9	00:00:55 (24.)	00:53:53 (264.)	05'23
240.	341	DEGEANS Daniel	SAM TRI LESPARRÉ	02:53:14	+0:49:52	VEM (101.)	00:34:01 (279.)	2'16"0	00:04:42 (373.)	01:17:25 (147.)	33,3	00:01:44 (267.)	00:55:24 (288.)	05'32
241.	228	GAUBERT Julien	C.A BEGLAIS TRI	02:53:22	+0:50:00	VEM (102.)	00:35:02 (308.)	2'20"0	00:02:04 (101.)	01:26:05 (296.)	29,9	00:01:55 (313.)	00:48:19 (142.)	04'49
242.	472	BUGADA Carine	SAM TRI LESPARRÉ	02:53:33	+0:50:11	VEF (11.)	00:31:34 (204.)	2'06"2	00:02:06 (107.)	01:22:37 (245.)	31,2	00:01:35 (224.)	00:55:43 (295.)	05'34
243.	223	TROSSEAU Damien		02:53:37	+0:50:15	VEM (103.)	00:30:08 (135.)	2'00"5	00:02:21 (141.)	01:21:08 (222.)	31,8	00:01:15 (121.)	00:58:46 (339.)	05'52
244.	461	GUILLEMOT Nadege	BOUGUENAIS CLUB TRI	02:53:50	+0:50:28	VEF (12.)	00:33:58 (276.)	2'15"8	00:02:48 (206.)	01:15:21 (103.)	34,2	00:01:48 (288.)	00:59:57 (355.)	05'59
245.	390	ANDUEZA Chloe	BORN AVENTURES	02:53:51	+0:50:29	SEF (17.)	00:32:08 (227.)	2'08"5	00:02:17 (131.)	01:23:58 (272.)	30,7	00:01:25 (172.)	00:54:04 (269.)	05'24
246.	241	HLAVAC Ollivier	MELUN TRI	02:53:56	+0:50:34	VEM (104.)	00:40:27 (389.)	2'41"8	00:02:01 (89.)	01:16:41 (134.)	33,6	00:01:43 (263.)	00:53:05 (244.)	05'18
247.	160	ROUSSEL Marc	LES LIONS	02:53:59	+0:50:37	SEM (113.)	00:29:21 (121.)	1'57"3	00:02:19 (137.)	01:21:04 (221.)	31,8	00:02:15 (360.)	00:59:02 (345.)	05'54
248.	108	PESCINA Nicolas		02:53:59	+0:50:37	SEM (114.)	00:36:38 (344.)	2'26"5	00:03:41 (306.)	01:19:42 (191.)	32,3	00:02:50 (390.)	00:51:11 (205.)	05'07
249.	115	FRANCOIS François Alexandre	LEONARD	02:54:03	+0:50:41	SEM (115.)	00:32:37 (244.)	2'10"4	00:03:05 (242.)	01:25:42 (293.)	30,1	00:04:40 (411.)	00:48:00 (134.)	04'47
250.	318	ICARD Didier	POMPIERS BORDEAUX TRI	02:54:27	+0:51:05	VEM (105.)	00:32:09 (228.)	2'08"5	00:03:26 (282.)	01:14:49 (94.)	34,4	00:01:45 (277.)	01:02:20 (378.)	06'13
251.	350	BAILLARGEAU Vincent		02:54:30	+0:51:08	VEM (106.)	00:35:39 (318.)	2'22"5	00:05:49 (398.)	01:23:05 (254.)	31,0	00:02:32 (381.)	00:47:27 (126.)	04'44
252.	138	BOURSEAU Guillaume		02:54:39	+0:51:17	SEM (116.)	00:32:12 (230.)	2'08"7	00:03:29 (287.)	01:23:33 (264.)	30,8	00:02:09 (348.)	00:53:19 (252.)	05'19
253.	439	GRANIER Stephanie	C.A BEGLAIS TRI	02:54:50	+0:51:28	SEF (18.)	00:34:35 (296.)	2'18"3	00:02:29 (160.)	01:23:57 (271.)	30,7	00:01:35 (226.)	00:52:15 (231.)	05'13
254.	481	TRHET Magali	TEAMSRAC	02:54:57	+0:51:35	VEF (13.)	00:38:25 (365.)	2'33"6	00:02:08 (110.)	01:19:39 (190.)	32,3	00:01:27 (179.)	00:53:19 (255.)	05'19
255.	222	THIBURS Stephane		02:54:58	+0:51:36	VEM (107.)	00:29:10 (116.)	1'56"6	00:03:09 (249.)	01:29:55 (342.)	28,6	00:02:00 (324.)	00:50:47 (189.)	05'04
256.	385	BISCUEIL Ophelie	TUC TRI	02:55:00	+0:51:38	SEF (19.)	00:31:07 (182.)	2'04"4	00:03:14 (254.)	01:27:09 (309.)	29,6	00:01:33 (213.)	00:51:59 (224.)	05'11
257.	257	UCHER Christophe		02:55:05	+0:51:43	VEM (108.)	00:28:27 (81.)	1'53"7	00:02:51 (216.)	01:28:03 (326.)	29,3	00:01:25 (171.)	00:54:21 (276.)	05'26
258.	124	BOHDANOWICZ Romain	LEVALLOIS TRI	02:55:15	+0:51:53	SEM (117.)	00:32:16 (233.)	2'09"0	00:02:49 (212.)	01:25:13 (283.)	30,2	00:01:45 (275.)	00:53:14 (246.)	05'19
259.	404	JAFFRELOT Marion	TUC TRI	02:55:23	+0:52:01	SEF (20.)	00:28:18 (76.)	1'53"1	00:02:29 (157.)	01:25:23 (286.)	30,2	00:01:34 (221.)	00:57:41 (324.)	05'46
260.	358	GACHIGNARD Eric	CHOLET TRI	02:55:33	+0:52:11	VEM (109.)	00:30:49 (166.)	2'03"2	00:04:40 (370.)	01:21:36 (231.)	31,6	00:01:54 (311.)	00:56:36 (309.)	05'39



# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
261.	460	BRUNEAU Valerie	C.A.PERIGUEUX TRI	02:55:43	+0:52:21	VEF (14.)	00:33:16 (260.)	2'13"0	00:01:58 (86.)	01:25:17 (284.)	30,2	00:01:37 (234.)	00:53:38 (259.)	05'21
262.	217	JORNET Nicolas	NICOLAS	02:55:54	+0:52:32	VEM (110.)	00:31:01 (175.)	2'04"0	00:04:13 (348.)	01:28:28 (331.)	29,1	00:01:13 (103.)	00:51:01 (200.)	05'06
263.	383	JAFFRELOT Lucie	PORTET TRI	02:55:56	+0:52:34	SEF (21.)	00:28:18 (75.)	1'53"1	00:02:17 (132.)	01:25:35 (289.)	30,1	00:01:28 (183.)	00:58:20 (334.)	05'49
264.	103	GAUDIN Kevin		02:55:56	+0:52:34	SEM (118.)	00:37:16 (353.)	2'29"0	00:02:01 (90.)	01:23:41 (267.)	30,8	00:01:16 (126.)	00:51:43 (214.)	05'10
265.	458	TAVINNHAN BRIANCEAU Aline	GIROU TRI	02:56:00	+0:52:38	VEF (15.)	00:34:26 (293.)	2'17"6	00:03:21 (269.)	01:22:33 (243.)	31,2	00:01:55 (315.)	00:53:48 (261.)	05'22
266.	470	SAVATIER Valerie	SPORT AVENTURE	02:56:01	+0:52:39	VEF (16.)	00:37:52 (362.)	2'31"4	00:03:48 (317.)	01:23:15 (260.)	30,9	00:02:09 (347.)	00:48:58 (151.)	04'53
267.	237	DEVEAUTOUR Nicolas	LES LIONS	02:56:08	+0:52:46	VEM (111.)	00:34:17 (289.)	2'17"1	00:03:06 (245.)	01:23:29 (263.)	30,9	00:01:45 (276.)	00:53:33 (256.)	05'21
268.	137	BONNOT Damien		02:56:13	+0:52:51	SEM (119.)	00:30:19 (141.)	2'01"2	00:02:52 (220.)	01:24:42 (280.)	30,4	00:01:29 (194.)	00:56:51 (316.)	05'41
269.	431	LEPARC Sandrine	TUC TRI	02:56:18	+0:52:56	SEF (22.)	00:33:15 (259.)	2'12"9	00:03:41 (308.)	01:23:09 (255.)	31,0	00:01:25 (166.)	00:54:51 (281.)	05'29
270.	367	RAULT Michel	ACSL ANDERNOS TRI	02:56:34	+0:53:12	VEM (112.)	00:36:26 (336.)	2'25"7	00:03:38 (300.)	01:17:38 (154.)	33,2	00:02:06 (340.)	00:56:47 (314.)	05'40
271.	128	LALLEMAND Thomas	L UNION TRI 31	02:56:39	+0:53:17	SEM (120.)	00:30:45 (159.)	2'02"9	00:03:24 (278.)	01:30:06 (345.)	28,6	00:01:48 (284.)	00:50:38 (184.)	05'03
272.	118	LAGADEC Benjamin		02:56:44	+0:53:22	SEM (121.)	00:31:17 (188.)	2'05"1	00:02:14 (124.)	01:23:14 (259.)	30,9	00:02:01 (327.)	00:57:59 (330.)	05'47
273.	334	CATOIRE Valery		02:56:57	+0:53:35	VEM (113.)	00:33:46 (270.)	2'15"0	00:04:22 (355.)	01:25:18 (285.)	30,2	00:01:44 (266.)	00:51:49 (217.)	05'10
274.	484	CELARD Chrystele	RUN IN SENE	02:57:01	+0:53:39	VEF (17.)	00:36:13 (328.)	2'24"8	00:03:40 (304.)	01:28:35 (333.)	29,1	00:01:52 (306.)	00:46:42 (113.)	04'40
275.	106	MOREL Jessy		02:57:21	+0:53:59	SEM (122.)	00:34:13 (286.)	2'16"8	00:03:46 (313.)	01:27:48 (324.)	29,3	00:02:00 (325.)	00:49:37 (163.)	04'57
276.	351	BOURREAU Alain	TRIATH CLUB ETAMPOIS	02:57:48	+0:54:26	VEM (114.)	00:30:08 (134.)	2'00"5	00:03:47 (315.)	01:17:22 (144.)	33,3	00:02:22 (369.)	01:04:11 (386.)	06'25
277.	26	TRAHAY Simon		02:58:28	+0:55:06	SEM (123.)	00:31:13 (185.)	2'04"8	00:02:28 (153.)	01:23:23 (262.)	30,9	00:01:33 (214.)	00:59:54 (353.)	05'59
278.	485	LE CAROFF Severine	TRI CLUB DU PAYS DE	02:58:32	+0:55:10	VEF (18.)	00:29:10 (114.)	1'56"6	00:02:44 (199.)	01:27:00 (307.)	29,6	00:01:31 (204.)	00:58:09 (332.)	05'48
279.	360	MAGNIN Didier		02:58:32	+0:55:10	VEM (115.)	00:35:19 (313.)	2'21"2	00:05:37 (395.)	01:26:59 (304.)	29,6	00:02:08 (345.)	00:48:31 (145.)	04'51
280.	110	TROUILLET Roman		02:58:33	+0:55:11	SEM (124.)	00:31:30 (198.)	2'05"9	00:04:09 (344.)	01:27:24 (317.)	29,5	00:02:17 (364.)	00:53:15 (249.)	05'19
281.	28	ALAIN Florent		02:58:35	+0:55:13	SEM (125.)	00:36:40 (345.)	2'26"6	00:04:20 (354.)	01:20:33 (210.)	32,0	00:01:28 (188.)	00:55:36 (293.)	05'33
282.	284	CONAUT Olivier		02:58:41	+0:55:19	VEM (116.)	00:34:03 (280.)	2'16"1	00:03:16 (260.)	01:20:29 (207.)	32,0	00:01:07 (76.)	00:59:47 (352.)	05'58
283.	364	GODBARGE Christophe	AURILLAC TRI	02:58:42	+0:55:20	VEM (117.)	00:33:55 (273.)	2'15"6	00:04:41 (371.)	01:21:48 (232.)	31,5	00:02:13 (356.)	00:56:07 (301.)	05'36
284.	174	GINESTE Cedric	TOAC	02:58:42	+0:55:20	SEM (126.)	00:36:23 (335.)	2'25"5	()	()		()	00:52:23 (235.)	05'14
285.	286	DUGOT Stephane		02:58:44	+0:55:22	VEM (118.)	00:39:20 (375.)	2'37"2	00:02:15 (128.)	01:19:49 (196.)	32,3	00:01:45 (273.)	00:55:38 (294.)	05'33
286.	203	LE RAY François	PESSAC AVENTURE TRI	02:58:46	+0:55:24	VEM (119.)	00:40:19 (385.)	2'41"2	00:02:49 (211.)	01:20:16 (202.)	32,1	00:02:05 (334.)	00:53:19 (254.)	05'19
287.	198	GENDROT François		02:58:57	+0:55:35	VEM (120.)	00:31:02 (176.)	2'04"1	00:04:29 (362.)	01:27:32 (319.)	29,4	00:01:17 (127.)	00:54:40 (278.)	05'27
288.	438	PIGNOL Emilie	BEST TRI SAINT NAZAIRE	02:59:07	+0:55:45	SEF (23.)	00:33:55 (272.)	2'15"6	00:01:53 (68.)	01:25:40 (291.)	30,1	00:01:05 (65.)	00:56:37 (311.)	05'39
289.	354	MASSICOT Denis	GIRONDINS DE BORDEAUX	02:59:28	+0:56:06	VEM (121.)	00:39:43 (379.)	2'38"8	00:05:33 (394.)	01:20:35 (212.)	32,0	00:01:51 (302.)	00:51:48 (216.)	05'10
290.	62	DELPECH Thomas		02:59:37	+0:56:15	SEM (127.)	00:30:33 (152.)	2'02"1	00:03:27 (284.)	01:27:19 (316.)	29,5	00:01:50 (295.)	00:56:30 (307.)	05'38
291.	440	LE MAREC Lucie	ASSA TRI	02:59:45	+0:56:23	SEF (24.)	00:32:22 (238.)	2'09"4	00:04:02 (333.)	01:23:10 (256.)	31,0	00:01:22 (150.)	00:58:52 (342.)	05'53
292.	95	VASSEUR Clement	CLEMENT VASSEUR	02:59:45	+0:56:23	SEM (128.)	00:32:05 (224.)	2'08"2	00:03:35 (294.)	01:25:40 (290.)	30,1	00:01:29 (192.)	00:56:59 (318.)	05'41
293.	243	MORTIER Gregory		02:59:51	+0:56:29	VEM (122.)	00:32:37 (245.)	2'10"4	00:03:10 (252.)	01:28:27 (329.)	29,1	00:01:31 (203.)	00:54:08 (272.)	05'24

# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
294.	474	<b>BOUGANT Magali</b>	SAGCTRI	<b>02:59:58</b>	+0:56:36	VEF (19.)	<b>00:34:54 (304.)</b>	2'19"5	00:08:00 (409.)	<b>01:28:27 (330.)</b>	29,1	00:02:18 (365.)	<b>00:46:21 (106.)</b>	04'38
295.	130	<b>LEONARD Pierre</b>	ADISTA	<b>03:00:15</b>	+0:56:53	SEM (129.)	<b>00:34:44 (301.)</b>	2'18"9	00:03:39 (303.)	<b>01:25:34 (288.)</b>	30,1	00:02:22 (370.)	<b>00:53:58 (266.)</b>	05'23
296.	387	<b>PATTEIN Manon</b>	TUC TRI	<b>03:00:19</b>	+0:56:57	SEF (25.)	<b>00:31:27 (196.)</b>	2'05"7	00:04:04 (337.)	<b>01:27:01 (308.)</b>	29,6	00:01:14 (112.)	<b>00:56:35 (308.)</b>	05'39
297.	18	<b>MASSICOT Antoine</b>	GIRONDINS DE BORDEAUX	<b>03:00:20</b>	+0:56:58	SEM (130.)	<b>00:39:17 (374.)</b>	2'37"0	00:02:45 (201.)	<b>01:27:15 (312.)</b>	29,5	00:01:03 (56.)	<b>00:50:02 (174.)</b>	05'00
298.	55	<b>FOEILLET Paul</b>		<b>03:00:52</b>	+0:57:30	SEM (131.)	<b>00:33:36 (267.)</b>	2'14"3	00:05:01 (381.)	<b>01:23:55 (270.)</b>	30,7	00:01:31 (206.)	<b>00:56:50 (315.)</b>	05'40
299.	71	<b>MIEZAN Benoît</b>		<b>03:01:03</b>	+0:57:41	SEM (132.)	<b>00:41:24 (397.)</b>	2'45"5	00:03:57 (325.)	<b>01:22:51 (250.)</b>	31,1	00:01:35 (225.)	<b>00:51:19 (208.)</b>	05'07
300.	158	<b>PARIS Guillaume</b>		<b>03:01:10</b>	+0:57:48	SEM (133.)	<b>00:36:28 (337.)</b>	2'25"8	00:05:26 (391.)	<b>01:23:44 (269.)</b>	30,8	00:02:20 (367.)	<b>00:53:15 (248.)</b>	05'19
301.	93	<b>RIVALS Maxime</b>		<b>03:01:17</b>	+0:57:55	SEM (134.)	<b>00:34:30 (294.)</b>	2'17"9	00:03:37 (297.)	<b>01:30:24 (349.)</b>	28,5	00:01:23 (161.)	<b>00:51:25 (212.)</b>	05'08
302.	15	<b>PICCOLINO Titouan</b>		<b>03:01:25</b>	+0:58:03	SEM (135.)	<b>00:39:14 (373.)</b>	2'36"8	00:02:24 (149.)	<b>01:27:28 (318.)</b>	29,5	00:01:42 (258.)	<b>00:50:39 (186.)</b>	05'03
303.	165	<b>BRETON Baptiste</b>	LES LIONS	<b>03:01:26</b>	+0:58:04	SEM (136.)	<b>00:35:43 (319.)</b>	2'22"8	00:02:37 (179.)	<b>01:16:38 (131.)</b>	33,6	00:01:49 (289.)	<b>01:04:42 (391.)</b>	06'28
304.	365	<b>LEGROS Philippe</b>		<b>03:01:32</b>	+0:58:10	VEM (123.)	<b>00:36:18 (332.)</b>	2'25"1	00:04:14 (349.)	<b>01:23:21 (261.)</b>	30,9	00:02:19 (366.)	<b>00:55:21 (287.)</b>	05'32
305.	197	<b>FOUCREAU Yann</b>	STADE NIORTAIS TRI	<b>03:01:35</b>	+0:58:13	VEM (124.)	<b>00:33:39 (269.)</b>	2'14"5	00:03:01 (229.)	<b>01:26:00 (295.)</b>	30,0	00:01:00 (43.)	<b>00:57:56 (328.)</b>	05'47
306.	402	<b>BABORIER Sarah</b>	BRIANCE ROSELLE	<b>03:02:04</b>	+0:58:42	SEF (26.)	<b>00:30:44 (155.)</b>	2'02"8	00:02:36 (173.)	<b>01:31:55 (360.)</b>	28,0	00:02:50 (391.)	<b>00:54:01 (268.)</b>	05'24
307.	459	<b>BAUDRIT Juliette</b>	TEAMSAC	<b>03:02:24</b>	+0:59:02	VEF (20.)	<b>00:34:11 (285.)</b>	2'16"6	00:03:05 (239.)	<b>01:30:27 (350.)</b>	28,5	00:01:28 (184.)	<b>00:53:16 (250.)</b>	05'19
308.	411	<b>TAILLEFER Marine</b>	TUC	<b>03:02:47</b>	+0:59:25	SEF (27.)	<b>00:32:14 (232.)</b>	2'08"8	00:02:39 (183.)	<b>01:19:48 (195.)</b>	32,3	00:01:42 (254.)	<b>01:06:27 (397.)</b>	06'38
309.	369	<b>BOUTRU Pascal</b>		<b>03:02:49</b>	+0:59:27	VEM (125.)	<b>00:32:16 (235.)</b>	2'09"0	00:02:26 (152.)	<b>01:19:46 (193.)</b>	32,3	00:01:58 (320.)	<b>01:06:25 (396.)</b>	06'38
310.	378	<b>BELLAY Clemence</b>	TRI CLUB MONTOIS	<b>03:02:54</b>	+0:59:32	SEF (28.)	<b>00:32:21 (237.)</b>	2'09"3	00:02:36 (176.)	<b>01:25:00 (281.)</b>	30,3	00:01:44 (272.)	<b>01:01:15 (370.)</b>	06'07
311.	473	<b>TETU Anne</b>	SETE THAU TRI	<b>03:03:09</b>	+0:59:47	VEF (21.)	<b>00:31:25 (191.)</b>	2'05"6	00:03:15 (258.)	<b>01:26:26 (301.)</b>	29,8	00:03:49 (406.)	<b>00:58:17 (333.)</b>	05'49
312.	442	<b>COLY Laetitia</b>	CARBON BLANC TRI	<b>03:03:27</b>	+1:00:05	SEF (29.)	<b>00:35:49 (321.)</b>	2'23"2	00:02:02 (93.)	<b>01:24:25 (277.)</b>	30,5	00:01:26 (176.)	<b>00:59:46 (351.)</b>	05'58
313.	57	<b>L'HOSTIS Yoann</b>	BRIVE LIMOUSIN TRI	<b>03:03:27</b>	+1:00:05	SEM (137.)	<b>00:32:48 (247.)</b>	2'11"1	00:04:04 (338.)	<b>01:26:37 (303.)</b>	29,7	00:02:06 (339.)	<b>00:57:54 (327.)</b>	05'47
314.	330	<b>MESURET Laurent</b>	SAM TRI LESPARRE	<b>03:03:33</b>	+1:00:11	VEM (126.)	<b>00:48:47 (417.)</b>	3'15"1	00:02:01 (91.)	<b>01:24:33 (278.)</b>	30,5	00:01:15 (119.)	<b>00:46:59 (118.)</b>	04'41
315.	201	<b>JOUTEUX Sebastien</b>		<b>03:03:37</b>	+1:00:15	VEM (127.)	<b>00:35:47 (320.)</b>	2'23"1	00:03:01 (231.)	<b>01:30:07 (346.)</b>	28,6	00:02:40 (387.)	<b>00:52:04 (226.)</b>	05'12
316.	480	<b>TARJON Stephanie</b>	TRI TOULOUSE	<b>03:04:00</b>	+1:00:38	VEF (22.)	<b>00:30:32 (151.)</b>	2'02"1	00:03:58 (327.)	<b>01:27:18 (315.)</b>	29,5	00:01:34 (220.)	<b>01:00:40 (366.)</b>	06'03
317.	356	<b>RIBEAUCOURT Patrice</b>	PATRICE RIBEAUCOURT	<b>03:04:00</b>	+1:00:38	VEM (128.)	<b>00:44:19 (405.)</b>	2'57"2	00:05:31 (392.)	<b>01:22:03 (235.)</b>	31,4	00:01:38 (240.)	<b>00:50:32 (182.)</b>	05'03
318.	401	<b>MERY Mylene</b>	TUC TRI	<b>03:04:36</b>	+1:01:14	SEF (30.)	<b>00:36:14 (330.)</b>	2'24"8	00:03:43 (310.)	<b>01:32:53 (367.)</b>	27,7	00:00:48 (10.)	<b>00:51:00 (199.)</b>	05'05
319.	477	<b>RAOUL Carine</b>	LES LIONS	<b>03:04:44</b>	+1:01:22	VEF (23.)	<b>00:38:03 (363.)</b>	2'32"1	00:04:01 (331.)	<b>01:28:25 (328.)</b>	29,1	00:01:50 (297.)	<b>00:52:27 (236.)</b>	05'14
320.	490	<b>THENOT Nadine</b>	TRI.M.A.Y.	<b>03:05:21</b>	+1:01:59	VEF (24.)	<b>00:32:16 (234.)</b>	2'09"0	00:04:24 (358.)	<b>01:30:00 (344.)</b>	28,6	00:02:39 (386.)	<b>00:56:04 (300.)</b>	05'36
321.	393	<b>MASSON Leonie</b>	TRI CLUB MONTOIS	<b>03:05:28</b>	+1:02:06	SEF (31.)	<b>00:30:42 (154.)</b>	2'02"7	00:02:43 (195.)	<b>01:29:22 (337.)</b>	28,8	00:01:34 (222.)	<b>01:01:08 (369.)</b>	06'06
322.	425	<b>LAURENS Emilie</b>	TUC TRI	<b>03:05:35</b>	+1:02:13	SEF (32.)	<b>00:40:22 (387.)</b>	2'41"4	00:03:25 (279.)	<b>01:27:46 (322.)</b>	29,4	00:01:36 (232.)	<b>00:52:28 (237.)</b>	05'14
323.	332	<b>SPRENGER Philippe</b>		<b>03:05:53</b>	+1:02:31	VEM (129.)	<b>00:36:13 (329.)</b>	2'24"8	00:04:07 (342.)	<b>01:20:15 (201.)</b>	32,1	00:02:53 (395.)	<b>01:02:27 (380.)</b>	06'14
324.	409	<b>JADAUT Marion</b>	SBR TRI	<b>03:06:00</b>	+1:02:38	SEF (33.)	<b>00:34:06 (281.)</b>	2'16"3	00:02:12 (119.)	<b>01:26:05 (297.)</b>	29,9	00:01:33 (216.)	<b>01:02:06 (374.)</b>	06'12
325.	305	<b>CHAPUZET Fabrice</b>		<b>03:06:17</b>	+1:02:55	VEM (130.)	<b>00:36:00 (324.)</b>	2'23"9	00:03:35 (295.)	<b>01:30:48 (356.)</b>	28,4	00:01:49 (294.)	<b>00:54:07 (271.)</b>	05'24
326.	74	<b>PITARD Mathieu</b>		<b>03:06:18</b>	+1:02:56	SEM (138.)	<b>00:39:43 (380.)</b>	2'38"8	00:04:53 (377.)	<b>01:22:58 (251.)</b>	31,1	00:02:23 (371.)	<b>00:56:23 (306.)</b>	05'38

# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
327.	348	SAINT MARTIN Philippe		03:06:20	+1:02:58	VEM (131.)	00:32:58 (251.)	2'11"8	00:07:59 (408.)	01:27:15 (313.)	29,5	00:04:34 (410.)	00:53:36 (257.)	05'21
328.	192	BRABANT Pascal		03:06:30	+1:03:08	VEM (132.)	00:33:13 (258.)	2'12"8	00:04:01 (332.)	01:25:33 (287.)	30,1	00:02:15 (357.)	01:01:30 (371.)	06'08
329.	419	AIT CHADI Justine	TUC TRI	03:06:47	+1:03:25	SEF (34.)	00:30:51 (167.)	2'03"3	00:02:40 (188.)	01:27:54 (325.)	29,3	00:01:44 (271.)	01:03:40 (384.)	06'21
330.	406	MARTINEZ Florence	TRI TOULOUSE	03:06:51	+1:03:29	SEF (35.)	00:32:30 (241.)	2'09"9	00:03:03 (234.)	01:25:57 (294.)	30,0	00:01:07 (79.)	01:04:16 (388.)	06'25
331.	436	GRAFF Aurelie	C.A.PERIGUEUX TRI	03:06:59	+1:03:37	SEF (36.)	00:37:08 (348.)	2'28"5	00:01:33 (42.)	01:29:07 (335.)	28,9	00:01:19 (134.)	00:57:54 (326.)	05'47
332.	13	CHASSIER Nathan		03:07:02	+1:03:40	SEM (139.)	00:35:07 (311.)	2'20"4	00:02:50 (213.)	01:30:46 (355.)	28,4	00:01:44 (268.)	00:56:37 (310.)	05'39
333.	376	GORIE Georges	SAM TRI LESPARRÉ	03:07:05	+1:03:43	VEM (133.)	00:46:47 (409.)	3'07"1	00:02:43 (193.)	01:15:58 (117.)	33,9	00:02:10 (349.)	00:59:29 (349.)	05'56
334.	100	DUSSAC Geoffrey		03:07:13	+1:03:51	SEM (140.)	00:35:56 (323.)	2'23"6	00:03:57 (326.)	01:26:14 (300.)	29,9	00:02:21 (368.)	00:58:46 (340.)	05'52
335.	50	BOREL Dimiter		03:07:47	+1:04:25	SEM (141.)	00:33:00 (252.)	2'11"9	00:04:41 (372.)	01:34:42 (375.)	27,2	00:02:26 (376.)	00:52:59 (243.)	05'17
336.	416	LARRANAGA Maitena	TUC TRI	03:07:57	+1:04:35	SEF (37.)	00:34:36 (298.)	2'18"3	00:04:04 (336.)	01:23:36 (265.)	30,8	00:01:37 (235.)	01:04:07 (385.)	06'24
337.	186	JOLI Julien	LES LIONS	03:08:18	+1:04:56	SEM (142.)	00:38:46 (366.)	2'35"0	00:03:18 (262.)	01:27:00 (305.)	29,6	00:01:39 (244.)	00:57:38 (323.)	05'45
338.	45	PAUL Anthony		03:08:34	+1:05:12	SEM (143.)	00:40:19 (386.)	2'41"2	00:02:52 (219.)	01:23:41 (268.)	30,8	00:01:25 (165.)	01:00:19 (361.)	06'01
339.	437	SCHMITTER Aurelie		03:08:57	+1:05:35	SEF (38.)	00:35:02 (309.)	2'20"0	00:04:13 (347.)	01:32:20 (364.)	27,9	00:02:13 (355.)	00:55:11 (283.)	05'31
340.	220	PARIS Sebastien		03:09:03	+1:05:41	VEM (134.)	00:39:08 (371.)	2'36"5	00:06:16 (401.)	01:29:08 (336.)	28,9	00:02:36 (384.)	00:51:58 (221.)	05'11
341.	444	LAGROST Sonia	T.O.A.C TOULOUSE	03:09:04	+1:05:42	SEF (39.)	00:34:33 (295.)	2'18"1	00:03:24 (277.)	01:24:17 (273.)	30,6	00:02:11 (351.)	01:04:41 (390.)	06'28
342.	413	DE MESMAY Celia		03:09:10	+1:05:48	SEF (40.)	00:37:20 (354.)	2'29"2	00:04:18 (352.)	01:30:19 (348.)	28,5	00:00:55 (25.)	00:56:20 (305.)	05'37
343.	486	PAUCSIK Agnes		03:09:21	+1:05:59	VEF (25.)	00:36:05 (327.)	2'24"3	00:03:32 (291.)	01:31:27 (358.)	28,2	00:02:53 (394.)	00:55:27 (289.)	05'32
344.	399	LIGNERON Estelle	US AIGREFEUILLE	03:09:30	+1:06:08	SEF (41.)	00:41:34 (398.)	2'46"2	00:03:23 (275.)	01:28:37 (334.)	29,1	00:02:47 (389.)	00:53:12 (245.)	05'19
345.	386	NAVEAU Laurine		03:09:34	+1:06:12	SEF (42.)	00:33:12 (257.)	2'12"7	00:03:09 (250.)	01:32:58 (368.)	27,7	00:01:35 (228.)	00:58:42 (338.)	05'52
346.	407	TRINQUIE Audrey	TRI TOULOUSE	03:09:52	+1:06:30	SEF (43.)	00:32:04 (223.)	2'08"2	00:03:01 (230.)	01:27:46 (323.)	29,4	00:01:32 (211.)	01:05:30 (395.)	06'32
347.	157	MONTESINOS Julien	T.O.A.C TOULOUSE	03:09:56	+1:06:34	SEM (144.)	00:36:30 (339.)	2'25"9	00:03:50 (320.)	01:27:17 (314.)	29,5	00:01:50 (298.)	01:00:31 (365.)	06'03
348.	463	ETCHETO ADER Evelyne	ES BLANQUEFORT	03:10:12	+1:06:50	VEF (26.)	00:34:22 (291.)	2'17"4	00:05:47 (396.)	01:37:23 (392.)	26,4	00:01:47 (282.)	00:50:54 (194.)	05'05
349.	420	GERVAIS Julie	TUC TRI	03:11:07	+1:07:45	SEF (44.)	00:30:19 (140.)	2'01"2	00:03:02 (233.)	01:30:27 (351.)	28,5	00:01:54 (309.)	01:05:27 (393.)	06'32
350.	414	GENTY Tatiana	TUC TRI	03:11:07	+1:07:45	SEF (45.)	00:39:14 (372.)	2'36"8	00:03:02 (232.)	01:27:10 (311.)	29,6	00:01:23 (158.)	01:00:21 (362.)	06'02
351.	309	GUILLAUME Virgile		03:11:10	+1:07:48	VEM (135.)	00:29:00 (105.)	1'55"9	00:04:30 (365.)	01:32:20 (365.)	27,9	00:02:05 (337.)	01:03:17 (383.)	06'19
352.	272	DAUTRIAT Laurent		03:11:17	+1:07:55	VEM (136.)	00:35:05 (310.)	2'20"2	00:05:06 (386.)	01:35:28 (379.)	27,0	00:01:30 (201.)	00:54:10 (273.)	05'24
353.	235	AURICK Nicolas		03:11:17	+1:07:55	VEM (137.)	00:39:24 (376.)	2'37"5	00:05:10 (389.)	01:29:24 (339.)	28,8	00:02:01 (328.)	00:55:19 (286.)	05'31
354.	48	VOLLARD Yohan		03:11:34	+1:08:12	SEM (145.)	00:36:22 (333.)	2'25"4	00:04:37 (369.)	01:29:23 (338.)	28,8	00:01:11 (96.)	01:00:03 (356.)	06'00
355.	183	CAILLER Damien	LES LIONS	03:11:53	+1:08:31	SEM (146.)	00:36:36 (342.)	2'26"3	()	()		()	00:57:46 (325.)	05'46
356.	61	BRANCO Guillaume		03:11:57	+1:08:35	SEM (147.)	00:34:13 (287.)	2'16"8	00:05:02 (383.)	01:34:00 (373.)	27,4	00:02:23 (374.)	00:56:20 (304.)	05'37
357.	403	GOUTENEGRE Cecile	GIRONDINS DE BORDEAUX	03:12:23	+1:09:01	SEF (46.)	00:37:45 (361.)	2'30"9	00:02:44 (198.)	01:28:35 (332.)	29,1	00:01:09 (85.)	01:02:11 (376.)	06'13
358.	397	DESCROIX Manon		03:12:38	+1:09:16	SEF (47.)	00:31:19 (189.)	2'05"2	00:04:22 (356.)	01:32:15 (361.)	27,9	00:02:26 (375.)	01:02:18 (377.)	06'13
359.	448	MOREL Delphine		03:13:23	+1:10:01	SEF (48.)	00:37:20 (355.)	2'29"3	00:02:39 (185.)	01:33:03 (369.)	27,7	00:01:46 (278.)	00:58:38 (337.)	05'51

Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
360.	73	PAVIET SALOMON Gaël		03:13:52	+1:10:30	SEM (148.)	00:36:03 (326.)	2'24"1	00:04:59 (379.)	01:31:48 (359.)	28,1	00:01:44 (270.)	00:59:20 (347.)	05'55
361.	493	PERROGON Guillemette	SAINTES TRI	03:14:03	+1:10:41	VEF (27.)	00:36:37 (343.)	2'26"4	00:02:43 (192.)	01:34:04 (374.)	27,4	00:01:17 (128.)	00:59:24 (348.)	05'56
362.	400	MARTINOT Charlotte		03:14:05	+1:10:43	SEF (49.)	00:33:22 (263.)	2'13"4	00:03:41 (309.)	01:35:02 (376.)	27,1	00:01:46 (279.)	01:00:17 (360.)	06'01
363.	370	CASTANET Jean Pierre	GIROU TRI	03:14:21	+1:10:59	VEM (138.)	00:34:10 (283.)	2'16"6	00:07:07 (404.)	01:30:14 (347.)	28,5	00:03:58 (407.)	00:58:55 (343.)	05'53
364.	435	GAGNER Christele	S A M MERIGNAC TRI	03:14:40	+1:11:18	SEF (50.)	00:39:02 (368.)	2'36"0	00:02:41 (191.)	01:33:06 (370.)	27,7	00:01:56 (318.)	00:57:57 (329.)	05'47
365.	434	BRUNET Laure		03:14:45	+1:11:23	SEF (51.)	00:31:12 (183.)	2'04"7	00:03:55 (323.)	01:41:41 (405.)	25,3	00:02:29 (380.)	00:55:30 (291.)	05'32
366.	187	ROBIN Jérôme	LES LIONS	03:14:49	+1:11:27	SEM (149.)	00:37:29 (358.)	2'29"8	00:04:46 (376.)	01:27:44 (321.)	29,4	00:01:42 (256.)	01:03:10 (382.)	06'18
367.	300	KRNEZIC Nedelko		03:15:00	+1:11:38	VEM (139.)	00:42:10 (400.)	2'48"6	00:03:45 (312.)	01:27:10 (310.)	29,6	00:01:54 (312.)	01:00:03 (357.)	06'00
368.	457	ROUDIER Magali	LES SPORTIFS	03:16:22	+1:13:00	VEF (28.)	00:37:07 (347.)	2'28"4	00:05:01 (382.)	01:35:46 (380.)	26,9	00:01:22 (154.)	00:57:08 (319.)	05'42
369.	161	SCHMITTER Aurelien		03:16:29	+1:13:07	SEM (150.)	00:35:19 (314.)	2'21"2	00:11:28 (414.)	01:32:17 (363.)	27,9	00:02:15 (358.)	00:55:12 (284.)	05'31
370.	415	GOURET Melanie	MEGA CLUB	03:16:31	+1:13:09	SEF (52.)	00:36:01 (325.)	2'24"0	00:03:03 (236.)	01:33:33 (372.)	27,5	00:01:47 (281.)	01:02:10 (375.)	06'12
371.	489	RENARD Laurence	SAM TRI LESPARRE	03:16:52	+1:13:30	VEF (29.)	00:37:15 (352.)	2'29"0	00:02:51 (215.)	01:37:11 (390.)	26,5	00:02:39 (385.)	00:56:58 (317.)	05'41
372.	421	MOMBEUIL Anais	SAM TRI LESPARRE	03:16:53	+1:13:31	SEF (53.)	00:41:14 (395.)	2'44"8	00:03:21 (271.)	01:29:54 (341.)	28,7	00:01:30 (200.)	01:00:56 (367.)	06'05
373.	321	MANDONNET Jerome	TRIATHL'AIX	03:17:22	+1:14:00	VEM (140.)	00:38:12 (364.)	2'32"7	00:03:43 (311.)	01:35:55 (382.)	26,8	00:01:33 (215.)	00:58:00 (331.)	05'47
374.	478	DENIZOT Sophie	BOUGUENNAIS CLUB TRI	03:17:28	+1:14:06	VEF (30.)	00:34:41 (299.)	2'18"6	00:03:10 (251.)	01:38:45 (398.)	26,1	00:01:40 (247.)	00:59:15 (346.)	05'55
375.	111	BARAT Vincent		03:17:31	+1:14:09	SEM (151.)	00:34:57 (306.)	2'19"7	00:05:48 (397.)	01:38:42 (397.)	26,1	00:01:54 (308.)	00:56:11 (303.)	05'37
376.	373	HERNANDEZ Gerard	SAM TRI LESPARRE	03:17:45	+1:14:23	VEM (141.)	00:31:03 (177.)	2'04"2	00:03:01 (228.)	01:20:22 (205.)	32,1	00:01:35 (223.)	01:21:46 (410.)	08'10
377.	428	DELVAL Diane	TRI CLUB GENEVE	03:18:44	+1:15:22	SEF (54.)	00:39:03 (369.)	2'36"1	00:03:29 (286.)	01:39:53 (402.)	25,8	00:01:30 (202.)	00:54:51 (282.)	05'29
378.	479	LOPEZ DE ARECHAGA Audrey		03:18:55	+1:15:33	VEF (31.)	00:35:49 (322.)	2'23"2	00:03:47 (316.)	01:32:15 (362.)	27,9	00:02:10 (350.)	01:04:54 (392.)	06'29
379.	68	HERMENIER Guillaume		03:19:35	+1:16:13	SEM (152.)	00:41:50 (399.)	2'47"3	00:05:32 (393.)	01:38:45 (399.)	26,1	00:01:13 (108.)	00:52:16 (232.)	05'13
380.	380	MORIN Anais	J.S. ANGOULEME TRI	03:19:45	+1:16:23	SEF (55.)	00:44:18 (404.)	2'57"1	00:02:22 (142.)	01:32:41 (366.)	27,8	00:01:39 (245.)	00:58:48 (341.)	05'52
381.	446	LITRE Celine		03:20:09	+1:16:47	SEF (56.)	00:37:12 (350.)	2'28"7	00:06:15 (400.)	01:37:54 (396.)	26,3	00:02:55 (396.)	00:55:54 (299.)	05'35
382.	499	RABAS Marie France	BRIVE LIMOUSIN TRI	03:20:34	+1:17:12	VEF (32.)	00:39:59 (384.)	2'39"8	00:03:30 (288.)	01:35:12 (378.)	27,1	00:01:41 (252.)	01:00:14 (358.)	06'01
383.	464	MACHADO Caroline		03:20:41	+1:17:19	VEF (33.)	00:31:55 (217.)	2'07"6	00:04:36 (368.)	01:42:41 (407.)	25,1	00:01:52 (304.)	00:59:38 (350.)	05'57
384.	269	CANO Stephane	LES SPORTIFS	03:20:54	+1:17:32	VEM (142.)	00:36:50 (346.)	2'27"2	00:08:12 (410.)	01:37:24 (393.)	26,4	00:01:48 (287.)	00:56:43 (312.)	05'40
385.	168	COSTES Didier	TRI CLUB SAINT QUENTIN	03:21:03	+1:17:41	SEM (153.)	00:39:25 (377.)	2'37"6	00:04:28 (361.)	01:42:31 (406.)	25,1	00:01:23 (159.)	00:53:19 (253.)	05'19
386.	375	PHELIPPEAU Gilles	LES LIONS	03:21:24	+1:18:02	VEM (143.)	00:37:28 (357.)	2'29"8	00:04:02 (334.)	01:37:25 (394.)	26,4	00:02:05 (338.)	01:00:25 (363.)	06'02
387.	205	MONTAUT Guillaume		03:21:50	+1:18:28	VEM (144.)	00:39:48 (382.)	2'39"1	00:04:29 (364.)	01:36:48 (389.)	26,6	00:01:51 (299.)	00:58:56 (344.)	05'53
388.	483	CADRAN Sophie	QUIMPER TRI	03:22:00	+1:18:38	VEF (34.)	00:43:59 (403.)	2'55"8	()	()		()	()	
389.	366	BIAUNIE Jean Marie		03:22:14	+1:18:52	VEM (145.)	00:40:55 (394.)	2'43"6	00:06:32 (402.)	01:30:35 (354.)	28,4	00:03:46 (404.)	01:00:29 (364.)	06'02
390.	295	VERRIER Fabien		03:22:28	+1:19:06	VEM (146.)	00:36:22 (334.)	2'25"4	00:03:36 (296.)	01:36:18 (384.)	26,7	00:01:59 (321.)	01:04:15 (387.)	06'25
391.	441	PUCHEU Laure	TRI CLUB MONTOIS	03:22:30	+1:19:08	SEF (57.)	00:37:40 (360.)	2'30"6	00:04:29 (363.)	01:30:00 (343.)	28,6	00:02:35 (383.)	01:07:48 (399.)	06'46
392.	433	NGUYEN Phuoc		03:23:02	+1:19:40	SEF (58.)	00:48:16 (414.)	3'13"0	00:04:10 (345.)	01:30:30 (353.)	28,5	00:01:31 (205.)	00:58:37 (335.)	05'51

# Lacanau Tri M - 05/05/2019

## Récapitulatif avec temps intermédiaires



Rang	Dos.	Nom Prénom	Club	Temps	Ecart	Cat	Nat. 1500m	/100m	T1	Vélo 43km	/kmh	T2	CaP 10km	Moy /km
393.	335	GANACHAUD Vincent	ATHLE LESPARRE MEDOC	03:23:17	+1:19:55	VEM (147.)	00:53:22 (419.)	3'33"4	00:03:38 (301.)	01:28:23 (327.)	29,1	00:02:01 (330.)	00:55:54 (298.)	05'35
394.	308	GASTON Laurent	SAM TRI LESPARRE	03:24:23	+1:21:01	VEM (148.)	00:45:59 (407.)	3'03"8	00:05:08 (387.)	01:37:41 (395.)	26,4	00:01:48 (286.)	00:53:50 (263.)	05'22
395.	500	CHAPELLAN Annie	SAM TRI LESPARRE	03:24:58	+1:21:36	VEF (35.)	00:36:33 (340.)	2'26"1	00:04:55 (378.)	01:33:19 (371.)	27,6	00:01:56 (317.)	01:08:17 (400.)	06'49
396.	395	AUDE Julie		03:26:00	+1:22:38	SEF (59.)	00:49:10 (418.)	3'16"6	00:04:25 (359.)	01:35:55 (381.)	26,9	00:01:49 (292.)	00:54:44 (279.)	05'28
397.	312	SAUNIER Pascal	ACSL ANDERNOS TRI	03:26:53	+1:23:31	VEM (149.)	00:34:11 (284.)	2'16"6	00:04:34 (366.)	01:31:10 (357.)	28,3	00:02:23 (372.)	01:14:38 (405.)	07'27
398.	368	BOHDANOWICZ Michel	LEVALLOIS TRI	03:27:31	+1:24:09	VEM (150.)	00:46:08 (408.)	3'04"4	00:07:36 (406.)	01:36:05 (383.)	26,8	00:03:46 (405.)	00:53:58 (267.)	05'23
399.	343	PERROGON Laurent	SAINTES TRI	03:27:55	+1:24:33	VEM (151.)	00:33:00 (253.)	2'11"9	00:03:22 (272.)	01:26:34 (302.)	29,8	00:02:13 (354.)	01:22:49 (412.)	08'16
400.	200	GONTHIER Sebastien	JACKPOTES	03:28:17	+1:24:55	VEM (152.)	00:48:05 (412.)	3'12"2	00:06:38 (403.)	01:27:32 (320.)	29,4	00:03:18 (401.)	01:02:47 (381.)	06'16
401.	476	OPPENHEIM Muriel	MAT MONTPELLIER	03:28:50	+1:25:28	VEF (36.)	00:29:10 (115.)	1'56"6	00:03:27 (285.)	01:36:25 (385.)	26,7	00:02:16 (362.)	01:17:34 (407.)	07'45
402.	453	JAGER Alice	LES LIONS	03:29:24	+1:26:02	VEF (37.)	00:39:47 (381.)	2'39"0	00:02:18 (133.)	01:36:30 (386.)	26,7	00:01:41 (250.)	01:09:10 (401.)	06'54
403.	487	TARDITZ Corinne		03:30:34	+1:27:12	VEF (38.)	00:47:40 (411.)	3'10"6	00:04:07 (341.)	01:35:09 (377.)	27,1	00:01:49 (291.)	01:01:51 (372.)	06'11
404.	98	DERIVRY Amaury		03:31:51	+1:28:29	SEM (154.)	00:48:30 (415.)	3'13"9	00:08:43 (413.)	01:29:52 (340.)	28,7	00:02:23 (373.)	01:02:25 (379.)	06'14
405.	456	TROSSEAU Severine		03:33:20	+1:29:58	VEF (39.)	00:40:51 (393.)	2'43"3	00:04:35 (367.)	01:44:21 (410.)	24,7	00:01:38 (238.)	01:01:58 (373.)	06'11
406.	412	CHEVALLIER Segolene	TUC TRI	03:33:22	+1:30:00	SEF (60.)	00:41:16 (396.)	2'45"0	00:08:40 (412.)	01:43:37 (409.)	24,9	00:01:13 (101.)	00:58:37 (336.)	05'51
407.	471	JAFFRELOT Laurence	TEAM WICKED	03:33:36	+1:30:14	VEF (40.)	00:40:29 (390.)	2'41"8	00:05:00 (380.)	01:39:03 (401.)	26,0	00:02:05 (336.)	01:07:01 (398.)	06'42
408.	142	CHANCEREL Gregory		03:33:47	+1:30:25	SEM (155.)	00:40:25 (388.)	2'41"6	00:04:26 (360.)	01:36:43 (388.)	26,6	00:00:59 (38.)	01:11:17 (403.)	07'07
409.	491	LUCAS Laurence	LES SABLES VENDEE TRI	03:34:57	+1:31:35	VEF (41.)	00:45:43 (406.)	3'02"8	00:03:41 (307.)	01:38:59 (400.)	26,0	00:02:15 (361.)	01:04:20 (389.)	06'25
410.	443	DUPIN Magali		03:36:36	+1:33:14	SEF (61.)	00:36:15 (331.)	2'24"9	00:02:49 (209.)	01:56:17 (412.)	22,1	00:01:02 (53.)	01:00:15 (359.)	06'01
411.	494	SAINT MARTIN Nathalie		03:37:36	+1:34:14	VEF (42.)	00:40:47 (391.)	2'43"0	00:07:25 (405.)	01:36:42 (387.)	26,6	00:02:33 (382.)	01:10:11 (402.)	07'01
412.	359	JOSEPH Jean Michel	SAM TRI LESPARRE	03:38:17	+1:34:55	VEM (153.)	00:42:51 (401.)	2'51"3	00:06:05 (399.)	01:30:28 (352.)	28,5	00:04:34 (409.)	01:14:20 (404.)	07'25
413.	382	EICHENE Gaelle	TRI TOULOUSE	03:42:10	+1:38:48	SEF (62.)	00:33:33 (266.)	2'14"1	00:03:25 (281.)	01:40:53 (403.)	25,5	00:02:06 (341.)	01:22:15 (411.)	08'13
414.	467	TEXIER Valerie		03:47:13	+1:43:51	VEF (43.)	00:40:49 (392.)	2'43"2	00:07:54 (407.)	01:51:29 (411.)	23,1	00:01:33 (217.)	01:05:30 (394.)	06'32
415.	264	SPUSTEK Chris	TEAMSRAC	03:51:20	+1:47:58	VEM (154.)	00:47:30 (410.)	3'09"9	00:05:03 (384.)	01:37:21 (391.)	26,5	00:02:52 (393.)	01:18:36 (408.)	07'51
416.	454	MALBRAND Cynthia	LES LIONS	03:53:14	+1:49:52	VEF (44.)	00:48:46 (416.)	3'15"0	00:03:07 (246.)	01:41:28 (404.)	25,4	00:02:45 (388.)	01:17:10 (406.)	07'42
417.	492	MALPEL Laurence	TOAC TRI	03:57:40	+1:54:18	VEF (45.)	00:48:08 (413.)	3'12"4	00:03:58 (329.)	01:42:50 (408.)	25,0	00:02:51 (392.)	01:19:54 (409.)	07'59